



# ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๙๕/๖๓

เทศบาลเมืองทุ่งสง ชวนเฝ้าระวังบุตรหลานให้ปลอดภัยจากโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ หรือ โรค RSV

ในช่วงปลายฤดูฝนเข้าสู่ต้นฤดูหนาวเป็นช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง และอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ โดยเฉพาะโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ ซึ่งโรค RSV หรือ Respiratory Syncytial Virus เป็นอีกหนึ่งโรคที่มีเชื้อไวรัสเป็นสาเหตุของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะในเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี จะพบการระบาดได้บ่อยในช่วงฤดูฝนหรือปลายฝนต้นหนาว โดยมีอาการของโรค ดังนี้

**อาการโรค** คือ มีอาการไข้สูง ไอมาก และมีเสมหะมาก ซึมลง หายใจลำบาก หอบเหนื่อย ตัวเขียว จากการขาดออกซิเจน สามารถติดต่อผ่านการสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำมูก น้ำลาย ที่ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม เช่น โຕ้ะ เก้าอี้ ลูกบิดประตู ของเล่น ฯลฯ และผ่านการหายใจเอาละอองจากการไอ จาม ของผู้ป่วยเข้าไปในร่างกาย โดยเชื้อไวรัส RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและสามารถอยู่ที่มือของเราได้นานประมาณ ๓๐ นาที ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคโดยตรง แต่ใช้วิธีรักษาตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ ยาแก้ไอละลายเสมหะ ในเด็กบางรายที่มีเสมหะมาก ต้องเคาะปอดและดูดเสมหะออกเพื่อลดความรุนแรงของอาการไอ และหายใจหอบเหนื่อยได้ ยาปฏิชีวนะไม่มีประโยชน์หากไม่มีเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน

**การป้องกันโรค RSV** โดยการ หมั่นล้างมือบ่อยๆ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีหรือสัมผัสผู้ป่วย ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ หลีกเลี่ยงควันบุหรี่ ทารกที่ได้รับควันบุหรี่จะมีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อไวรัส RSV รับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ดื่มน้ำมากๆ และให้เด็กพักผ่อนให้เพียงพอ

ดังนั้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังโรคไวรัส RSV หรือ โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ ในบุตรหลานที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี หากสังเกตพบอาการเจ็บป่วยของบุตรหลานให้รีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรับการรักษาที่ถูกต้อง ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๓