



ชุมทางสารTungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๙๔/๖๓

เทศบาลเมืองทุ่งสง เตือนผู้ปกครอง ระวังเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า ๕ ปี “ป่วยโรค มือ เท้า ปาก”

ตามที่ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๑ จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แจ้งประชาสัมพันธ์ว่า ในระยะนี้เป็นช่วงฤดูฝน จึงขอแนะนำผู้ปกครองและสถานศึกษา ระวังเด็กเล็กป่วยด้วยโรคมือ เท้า ปาก โดยเฉพาะเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ให้คัดกรองและสังเกตอาการของเด็กก่อนเข้าเรียน หากพบเด็กป่วยให้แยกออกจากเด็กปกติและแจ้งให้ผู้ปกครองรับกลับบ้าน เพื่อให้หยุดเรียนและพาไปพบแพทย์โดยเร็วซึ่งสถานการณ์โรคในเขตสุขภาพที่ ๑๑ จังหวัดนครศรีธรรมราช ตั้งแต่วันที่ ๑ ม.ค. – ๑๑ ต.ค.๖๓ พบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก จำนวน ๙๘๔ ราย โดยจะพบมากในกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ติดต่อกับการได้รับเชื้อไวรัสเข้าทางปากโดยตรง โดยเชื้อไวรัสจะติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อกับการไอ จาม รดกัน หากผู้ป่วยได้รับเชื้อจะมีอาการเล็กน้อย เช่น มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย และต่อมา ๑-๒ วัน จะมีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพราะอาจเป็นเชื้อชนิดรุนแรง และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

สำหรับการป้องกันโรคมือเท้าปาก สามารถทำได้ ดังนี้ ๑.โรงเรียนสถานศึกษา ควรมีการคัดกรองเด็กทุกเช้าก่อนเข้าเรียน สอนให้เด็กล้างมือเป็นประจำ หากพบเด็กป่วยให้แยกออกมาแจ้งผู้ปกครองให้มารับกลับและพักรักษาจนกว่าจะหายเป็นปกติ ๒. หมั่นดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ เช่น ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ ห้องส้วม ของเล่นต่างๆ ๓. ผู้ปกครองหมั่นสังเกตอาการบุตรหลานอย่างใกล้ชิด และหลีกเลี่ยงการนำเด็กเล็กไปในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามเด็กเล่น ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก สำหรับเด็กที่ป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก ควรหยุดพักรักษาตัวที่บ้านประมาณ ๑ สัปดาห์หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อให้เด็กอื่นๆ ๔.หากบุตรหลานป่วย ควรแยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้คลุกคลีกับคนอื่น

เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชน ผู้ปกครองที่มีบุตรหลานอายุต่ำกว่า ๕ ปี เฝ้าระวังโดยการสังเกตอาการต่างๆดังกล่าว ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓

