



ชุมชนทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๗๗/๖๒

เทศบาลเมืองทุ่งสง เชิญชวนเฝ้าระวังปัญหาฝุ่นละอองในช่วงเทศกาลถือศีลกินเจ ประจำปี ๒๕๖๒

ตามที่ พื้นที่ภาคใต้ตอนล่างยังคงประสบปัญหาฝุ่น PM ๒.๕ ในหลายพื้นที่ และในช่วงระหว่างวันที่ ๒๘ กันยายน - ๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นเทศกาลถือศีลกินเจ ประจำปี ๒๕๖๒ นั้น อาจมีการจุดธูปไหว้เจ้าหรือประกอบพิธีกรรมตามศาลเจ้า รวมถึงการไหว้พระขอพรตามสถานที่ต่างๆ เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอความร่วมมือพี่น้องประชาชน เปลี่ยนมาใช้ธูปที่มีขนาดเล็กหรือมีขนาดที่สั้นลง เพื่อลดการเพิ่มฝุ่น เจ้าหน้าที่ศาสนสถาน ศาลเจ้าต่างๆ เมื่อเสร็จพิธีการควรดับหรือเก็บธูปให้เร็วขึ้น นอกจากนี้ควรทำความสะอาดบริเวณกระถางธูปเป็นประจำ เพื่อลดฝุ่นละอองจากควันธูปที่ตกค้าง รวมถึงหลีกเลี่ยงการจุดธูปในบริเวณที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น ห้องแอร์ ห้องที่ไม่มีประตูหน้าต่าง เพราะหากสูดดมเข้าไป อาจทำให้ระคายเคืองตาและส่งผลต่อระบบทางเดินหายใจ อาการที่พบบ่อย คือ ตาแห้ง แสบตา น้ำตาไหล จาม ไอ ระคายคอ หายใจลำบาก และอาจเกิดอาการปวดศีรษะ เป็นลมหมดสติได้ หากสูดดม เป็นเวลานานๆ โดยเฉพาะสำหรับกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก สตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืด ภูมิแพ้ ถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง หัวใจและหลอดเลือด ส่วนประชาชนที่จำเป็นต้องไปในพื้นที่ที่มีปริมาณค่าฝุ่นสูง ควรสวมหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูก เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ และคอยสังเกตอาการ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อยล้าผิดปกติ หรือเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจ และรักษาโดยด่วน ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๒ ตุลาคม ๒๕๖๒