



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๑๒/๖๒

เทศบาลเมืองทุ่งสง จัดโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่

โรคมะเร็งเต้านม เป็นปัญหาสำคัญคุกคามต่อสุขภาพ และเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดในสตรีไทย และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดโรคมะเร็งเต้านม แต่พบว่ามีปัจจัยเสี่ยง คือ มีอายุมากกว่า ๔๐ ปี เคยฉายรังสีรักษาบริเวณทรวงอกตอนอายุน้อยกว่า ๓๐ ปี เคยเป็นมะเร็งเต้านมมาก่อน มีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม กลุ่มคนที่มีประจำเดือนมาเมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือนเมื่ออายุมากกว่า ๕๕ ปี หรือมีอายุมากขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งการป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรก

อาการแสดงเฉพาะ คือ มีก้อนแข็งในเต้านม ไม่มีอาการเจ็บปวด ก้อนเคลื่อนไหวได้ ในระยะนี้ จะทราบได้ยาก นอกจากตัวผู้ป่วยเองคลำเจอก้อน เมื่อระยะของโรคเป็นมากขึ้น ก้อนจะโตขึ้น คลำหรือมองเห็นชัดเจน เริ่มติดแน่นกับที่ หรือมีการดึงรั้งหนัง หรือหัวนมให้บุ๋มลง บางรายมีน้ำเหลืองหรือเลือดออกจากหัวนม หากมีอาการอุดตันของท่อน้ำเหลือง จะทำให้บวมแดง ถ้าเป็นมากก่อนจะแตกเป็นแผลและปวดเหมือนเป็นฝี ผู้ป่วยบางราย อาจมีอาการตุ่มน้ำเหลืองที่รักแร้โต หรือมีอาการทางปอด ตับ หรืออวัยวะอื่น ๆ

ในการนี้ เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี และกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง และด้วยโอกาส เพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในวโรกาสมหามงคลสมัยที่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ ๕ รอบ อีกทั้ง เพื่อเป็นการกระตุ้นเตือนให้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง อาการของโรค และการรักษา ตลอดจนการให้ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และตรวจคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม **ในวันอังคารที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐น. - ๑๕.๐๐น. ณ ศาลาประชาคม โดยมาลงทะเบียน พร้อมรับใบชักประวัติได้ที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองทุ่งสง (อาคารหน้าสำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง) และศูนย์สุขภาพชุมชน ประชาอุทิศ** มาร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บ ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒