



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๘/๖๑

เทศบาลเมืองทุ่งสง แจ้งประชาสัมพันธ์เฝ้าระวังอันตรายจากโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า

ตามที่กรมควบคุมโรค ออกประกาศเตือนผู้ปกครองในการเฝ้าระวังดูแลบุตรหลาน โดยเฉพาะเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด เนื่องจากอาจป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า หลังพบผู้เสียชีวิตจากโรคอุจจาระร่วง เป็นเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี อาการของโรคคือ ท้องเสีย ถ่ายเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า มีไข้สูงและอาเจียน สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเนื่องจากมีอาการขาดน้ำ หากได้รับการรักษาไม่ทันหรือไม่เหมาะสม อาจเกิดภาวะช็อกและอาจเสียชีวิตได้ ไวรัสโรต้าไม่มียารักษาเฉพาะ แต่สามารถรักษาผู้ป่วยให้หายได้ด้วยวิธีการรักษาตามอาการ ให้สารละลายเกลือแร่กินให้เพียงพอกับน้ำ และเกลือแร่ที่เสียไปกับการอาเจียน และท้องร่วง ท้องเสีย ท้องเดิน ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการรักษา หากเด็กกินไม่ได้ ต้องให้น้ำหรือเกลือแร่ทดแทนทางหลอดเลือดดำ เมื่อมีไข้ รักษาอาการไข้ด้วยการเช็ดตัวให้ยาลดไข้ ให้ยาขับลม หากปวดท้องหรือท้องอืด ซึ่งการให้เกลือแร่ที่เพียงพอจะช่วยลดอาการท้องอืด หากเด็กถ่ายเป็นน้ำหลายวันและเด็กดื่มนมวัวอาจเกิดภาวะขาดเอนไซม์แลคเตสที่ช่วยย่อยนมวัว ควรเปลี่ยนเป็นนมที่ไม่มีแลคโตส หรือให้นมถั่วเหลือง ส่วนเด็กที่ให้นมแม่ ให้นมแม่ต่อไปโดยไม่ต้องเปลี่ยนนม

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรต้า

- หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลล้างมือทั้งก่อนปรุงประกอบอาหาร และภายหลังการใช้ห้องน้ำ
- กำจัดขยะมูลฝอย เศษอาหารเพื่อไม่ให้ปนเปื้อนแหล่งเพาะพันธุ์แมลงวัน
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ โดยเฉพาะอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์ หรืออาหารที่มีแมลงวันตอม หากต้องการจะเก็บรักษาอาหารที่ปรุงสุกแล้วไว้รับประทานในวันต่อไป ควรใส่ไว้ในภาชนะที่ปิดมิดชิด เก็บไว้ในตู้เย็น และนำมาอุ่นให้ร้อนก่อนรับประทานทุกครั้ง และการเก็บรักษาอาหารที่ปรุงสุกแล้ว ควรแยกจากอาหารหรือวัตถุดิบที่ยังไม่ปรุง เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อน

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอประชาสัมพันธ์ไปยังพ่อแม่ผู้ปกครอง และพี่น้องประชาชนทั่วไปในการเฝ้าระวัง หมั่นสังเกตอาการของบุตรหลานอย่างใกล้ชิดโดยเฉพาะเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี หากมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว เกิน ๓ ครั้งต่อวัน ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษาโดยเร่งด่วน และเพื่อเป็น

การป้องกันการติดเชื้อโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ก่อนและหลังเข้า
ห้องน้ำ รวมถึงกินอาหารที่ปรุงสุกสะอาด ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๘ มกราคม ๒๕๖๑