



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๔๕/๖๐

เทศบาลเมืองทุ่งสง ใช้มาตรการ “๓ เก็บ พิชิต ๓ โรค”

ตามที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่าปัจจุบันประเทศไทยไม่มีโรคไข้เลือดออกสายพันธุ์ใหม่ มีเพียง ๔ สายพันธุ์ที่เคยพบมาแล้วเท่านั้น แต่ละสายพันธุ์ก็มีความรุนแรงของโรคแตกต่างกัน ซึ่งหากผู้ป่วยที่ป่วยครั้งแรกอาการจะไม่รุนแรง แต่ถ้าป่วยเป็นครั้งที่ ๒ อาการจะรุนแรงขึ้น ไข้เลือดออกเป็นโรคประจำถิ่นในประเทศไทยแถบอาเซียน ซึ่งในปีนี้มีการระบาดรุนแรงเกือบทุกประเทศ เช่น ประเทศมาเลเซีย ที่มีผู้ป่วยกว่า ๘ หมื่นราย และผู้เสียชีวิตกว่า ๒๐๐ ราย เป็นต้น สำหรับประเทศไทยในปัจจุบันมีผู้ป่วยทั่วประเทศแล้ว ๑๐๒,๗๖๒ ราย เสียชีวิต ๑๐๒ ราย ซึ่งธรรมชาติของโรคไข้เลือดออกจะพบการระบาดแบบปีเว้นปี หรือปีเว้นสองปี ส่วนแนวโน้มของโรคไข้เลือดออก จะพบว่าผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่ มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และมักจะมีอาการรุนแรงมากกว่าในเด็ก

อาการของไข้เลือดออก คือ มีไข้สูงลอยประมาณ ๒-๗ วัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตัว เบื่ออาหาร ปวดจุดแสบแสบท้อง อาจมีเลือดกำเดา มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนังที่แขนขา ข้อพับ โรคไข้เลือดออกในระยะแรกๆ จะยังวินิจฉัยโรคไม่ได้ โรคไข้เลือดออก ไม่มีวัคซีน และยังไม่มียารักษาโดยเฉพาะ ต้องรักษาตามอาการจากการวินิจฉัยของแพทย์ เพื่อให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันตามากำจัดเชื้อโรคในตัวออกไป เมื่อเป็นไข้สูง อย่าซื้อยามารับประทานเองเอง โดยเฉพาะยาแอสไพรินหรือยาไอบูโพรเฟน ซึ่งจะทำให้เกิดภาวะเลือดออกง่าย และเกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมาได้ ควรไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรค หลังการดูแลรักษาแล้ว ๓-๔ วัน หากมีอาการไม่ดีขึ้น มีอาการซึม เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเต้นเร็วแต่เบา กระหายน้ำ ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด แสดงว่าช็อกจากโรคไข้เลือดออก ต้องรีบกลับไปโรงพยาบาลให้เร็วที่สุด หากช้าอาจทำให้เสียชีวิตได้

ในการนี้ เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอประชาสัมพันธ์วิธีการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ดีที่สุด คือ การป้องกันไม่ให้ถูกยุงลายกัด โดยสวมเสื้อผ้ามิดชิด นอนกางมุ้ง หรือติดมุ้งลวดเพื่อป้องกันยุงเข้าบ้าน ทายากันยุง หรือใช้สมุนไพรไล่ยุง โดยจุดที่ยุงลายชอบเกาะพักคือ เสื้อผ้าใช้แล้วที่แขวนไว้ มุมอับชื้น ห้องน้ำ ส่วนด้านนอกรอบบริเวณบ้านก็เก็บกวาดจัดการสิ่งแฉะลื้อมให้สะอาด ใส่ปลากินลูกน้ำลงในอ่างบัว หมั่นตรวจตรารอบบ้านอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง ทั้งนี้ ขอความร่วมมือประชาชน ร่วมมือกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทั้งในบ้าน รอบๆ บ้านและในชุมชน ทุกคนในครอบครัวและคนในชุมชนเอง ไม่จำเป็นต้องรอเจ้าหน้าที่เข้าไปดำเนินการให้ โดยให้ถือว่าเป็นหน้าที่ของประชาชนทุกคนที่จะต้องช่วยกัน ป้องกันในการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายร่วมกัน ตามมาตรการ “๓ เก็บ ๓ โรค” ได้แก่ เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย และเก็บน้ำ ปิดให้มิดชิด หรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ซึ่งสามารถป้องกันได้ ๓ โรค คือ ไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้ปวดข้อยุงลาย มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างเมืองทุ่งสง ให้เป็นเมืองที่น่าอยู่ ปราศจากโรคภัยที่อันตรายร่วมกันต่อไป

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๐

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง