



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๗๕/๕๙

เทศบาลเมืองทุ่งสง ประชาสัมพันธ์อันตรายจากโรคฉี่หนู

โรคฉี่หนู หรือ โรคเล็ปโตสไปโรซิส เป็นโรคที่ติดต่อกับสัตว์สู่มนุษย์ โดยมีต้นเหตุมาจากเชื้อแบคทีเรียชื่อเล็ปโตสไปรา ที่มักอาศัยอยู่ในอวัยวะต่างๆ ของสัตว์ต่างๆ เช่น หนู สุนัข โค กระบือ สุกร แพะ แกะ และสัตว์เลี้ยงในบ้านอื่นๆ โดยเฉพาะที่ไต่ จึงทำให้เมื่อสัตว์เหล่านี้ขับถ่ายของเสียออกมาตามพื้นท้องถนนสาธารณะ ปะปนกับน้ำท่วมขังหลังฝนตก ทำให้เชื้อแบคทีเรียเหล่านี้เข้าสู่ร่างกายของเราผ่านทางบาดแผลตามเท้า ซอกเล็บ และขาของมนุษย์ได้ นอกจากช่วงน้ำท่วมขังในหน้าฝนแล้ว ชาวนา ชาวไร่ ชาวนา และพ่อค้าแม่ค้าในตลาดสด ที่ต้องเดินย่ำในพื้นที่น้ำขังบ่อยๆ ก็อาจจะได้รับเชื้อจากของเสียของสัตว์บนพื้น หรือบนดินได้เช่นกัน

อาการของโรคฉี่หนู หลังจากผู้ป่วยได้รับเชื้อเป็นเวลา ๕ – ๑๔ วัน จึงจะสังเกตเห็นอาการได้ดังนี้

๑. ระยะเชื้อเข้ากระแสเลือด ผู้ป่วยจะมีอาการปวดศีรษะ บริเวณหน้าผาก หลังตา หรืออาจจะปวดขมับทั้งสองข้าง ปวดเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณน่องขา โคนขา และมีไข้ ในบางรายอาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ ท้องเสีย หรือตาแดงจากเนื่องจากเส้นเลือดขยาย โดยไม่มีอาการอักเสบ

๒. ระยะร่างกายสร้างภูมิ หลังจากมีไข้เป็นระยะเวลา ๗ วัน ไข้จะลดลง ๑-๒ วัน และจะกลับมามีไข้สูงอีกครั้ง ปวดศีรษะ สับสน ซึม เบื่ออาหาร เยื่อหุ้มสมองอักเสบ เยื่อบุตาอักเสบ มีผื่นแดง และการทำงานของตับ ไต ผิดปกติ นอกจากนี้ยังมีอาการอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อทั่วร่างกายอีกมากมาย เช่น ตัวเหลือง (ดีซ่าน) ม้ามโต เกล็ดเลือดต่ำ ฯลฯ

การรักษา ผู้ป่วยควรพบแพทย์อย่างรวดเร็วที่สุด เมื่อรู้ตัวว่าเคยเดินลุยน้ำท่วมขังในระยะ ๑ - ๓ อาทิตย์ที่ผ่านมา แพทย์จะดำเนินการรักษาโดยให้ยาปฏิชีวนะเพื่อฆ่าเชื้อโรคตามอาการและความรุนแรงของโรค ยิ่งพบแพทย์เร็ว ยิ่งมีโอกาสรักษาหายเร็ว โดยส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่เสียชีวิต เกิดจากพบแพทย์ช้าเกินไป

วิธีป้องกันจาก โรคฉี่หนู

๑. สวมรองเท้าบูททุกครั้ง เมื่อต้องลุยน้ำขัง หากไม่ได้สวมรองเท้าบูทมี เมื่อลุยน้ำเสร็จต้องรีบล้างมือล้างเท้าด้วยผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคโดยเร็ว

๒. หลีกเลี่ยงการเดิน หรือสัมผัสน้ำขังในพื้นที่สาธารณะต่างๆ

๓. หมั่นทำความสะอาดบริเวณในบ้าน และนอกบ้าน หากเลี้ยงสัตว์ไว้ในบ้าน หรือบริเวณบ้าน หมั่นทำความสะอาด กำจัดของเสียของสัตว์อยู่เป็นประจำ

๔. ล้างมือล้างเท้าให้สะอาดทุกครั้ง หากมีความจำเป็นต้องสัมผัส หรือจับภาชนะบรรจุของเสียของสัตว์

๕. พยายามอย่าตัดเล็บเท้าสั้นเกินไป จนเกิดบาดแผล เท้าเป็นตำแหน่งที่เชื้อโรคจากที่ต่างๆ สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

ดังนั้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงแจ้งประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสง ชาวสวน ชาวไร่ พ่อค้า แม่ขาย ที่ต้องเดินย่ำน้ำหลังเกิดฝนตก และไม่ได้ป้องกันตนเองโดยการสวมรองเท้าบูท หรือทำความสะอาดเท้า และบริเวณที่โดนน้ำ ได้รับทราบ เพื่อระมัดระวังอันตรายจากโรคฉี่หนู หมั่นสังเกตอาการป่วยหรือไม่สบายของตนเอง และสมาชิกในครัวเรือน หากพบว่ามีอาการไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วยต้องรีบพบแพทย์เพื่อทำการรักษาโดยเร่งด่วน

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๙