



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๙๑/๕๘

เทศบาลเมืองทุ่งสง แจ้งประชาสัมพันธ์การป้องกันผลกระทบจากหมอกควันไฟ

จากกรณีเกิดปัญหาหมอกควันจากไฟไหม้ป่า บนเกาะสุมาตรา ประเทศอินโดนีเซียที่กำลังส่งผลกระทบต่อประเทศเพื่อนบ้านใกล้เคียงในภูมิภาคอาเซียน โดยเฉพาะมาเลเซีย สิงคโปร์ รวมทั้งไทย โดยปัญหาหมอกควันจากอินโดนีเซียปีนี้ นอกจากจะส่งผลกระทบต่อทัศนวิสัย ในการมองเห็นแล้ว ยังรุนแรงถึงขั้นเป็นอันตรายต่อสุขภาพของประชาชน ส่งผล

กระทบทางด้านสุขภาพจากมลพิษทางอากาศโดยทั่วไป ได้แก่ การรู้สึกระคายเคืองหรือแสบตา ภาวะการหายใจไม่สะดวก โดยเฉพาะกับผู้ที่เป็โรคหอบหืด มีความเสี่ยงที่จะมีอาการทรุดหนักถึงขั้น เสียชีวิตได้ เนื่องจากขีดความสามารถในการทำงานของปอดลดลงอย่างรวดเร็ว และแม้ว่าอาจจะไม่ เสียชีวิตด้วยโรคหอบหืดแต่ในระยะยาวมักจะเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งปอด โดยประชาชนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรกระบบหัวใจและหลอดเลือด โรกระบบทางเดินหายใจ

อาการผิดปกติที่ต้องหมั่นสังเกต ได้แก่ ระคายเคือง แสบจมูก น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน

การปฏิบัติตัวในช่วงสถานการณ์หมอกควันไฟ

๑. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกจากบ้าน หรือ อาคาร
๒. งดทำกิจกรรมนอกบ้าน หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหม
๓. งดสูบบุหรี่
๔. ดื่มน้ำบ่อยๆ
๕. หมั่นสังเกตอาการผิดปกติ หายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย ควรรีบพบแพทย์เพื่อทำการรักษา
๖. ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศจากสถานีโทรทัศน์อย่างต่อเนื่อง
๗. งดการเผาขยะต่างๆทุกชนิด
๘. ปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อป้องกันหมอกควันไฟลอยเข้ามาภายในอาคารบ้านเรือน

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงได้รับทราบ และเฝ้า
ระวังอันตรายจากภาวะหมอกควันไฟที่ลอยเข้าในประเทศไทย และในพื้นที่ของอำเภอทุ่งสง จังหวัด
นครศรีธรรมราชในขณะนี้ ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

๙ ตุลาคม ๒๕๕๘

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง