



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๖๗/๕๘

เทศบาลเมืองทุ่งสง ประชาสัมพันธ์ความรู้ และการป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ “ไวรัสเมอร์ส”

ไวรัสเมอร์ส เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาตระกูลเดียวกับโรคซาร์ส สามารถติดต่อกันได้จากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโดยตรง ผ่านการไอ จาม หรือน้ำมูก โดยเชื้อไวรัสจะเข้าทางจมูก ปาก ตา สัมผัสกับสัตว์หรือคนจากสัตว์ที่เป็นแหล่งของโรค เช่น อูฐ ตรวจพบครั้งแรกที่ประเทศซาอุดีอาระเบีย และ ๓๖% ของผู้ป่วยเสียชีวิต

อาการของโรค “ไวรัสเมอร์ส” มักพบตั้งแต่ไม่มีอาการแสดงออกจนกระทั่งมีอาการรุนแรงแล้ว โดยเริ่มแรกอาจมีอาการไอ มีไข้ หายใจลำบาก หรือบางคนที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอหรือมีโรคประจำตัวแทรกซ้อนอยู่อาการก็จะรุนแรง โดยอาจมีไข้สูงและมีอาการเกี่ยวกับทางเดินอาหารร่วมด้วย เช่น ท้องเสีย ปวดมวนท้อง คลื่นไส้อาเจียน และในผู้ป่วยที่อาการรุนแรงมาก ๆ อาจมีภาวะปอดบวมหรือไตวายร่วมด้วย ทั้งนี้อัตราการเสียชีวิตจากไวรัสเมอร์สอยู่ที่ ๓๐% โดยจะมีผลรุนแรงต่อคนที่มีภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน มะเร็ง โรคหัวใจ โรคปอด หรือโรคไต เป็นต้น ปัจจุบันทางการแพทย์ ยังไม่มีข้อจำกัดในการใช้ยาต้านไวรัสเมอร์ส เนื่องจากเป็นโรคที่เกิดขึ้นมาใหม่ จึงทำได้เพียงรักษาตามอาการและประคับประคองชีวิตคนไข้ ไปจนกว่าอาการอักเสบในระบบทางเดินหายใจจะหายเป็นปกติ

การป้องกันการติดต่อของโรคไวรัสเมอร์ส

- กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ
- เลือกกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ หลีกเลี่ยงอาหารค้างคืน
- รักษาสุขอนามัยของตนเอง หากไอหรือจามควรใช้ทิชชูปิดปากและจมูกทุกครั้ง
- หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสตา จมูก ปาก และใบหน้า โดยเฉพาะหากยังไม่ได้ล้างมือให้สะอาด
- สวมหน้ากากอนามัยหากต้องอยู่ในที่แออัด
- พยายามหลีกเลี่ยงการมีปฏิสัมพันธ์อย่างใกล้ชิด เช่น จูบ กับผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงโรคเมอร์ส
- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง เช่น ประเทศซาอุดีอาระเบีย ประเทศใกล้เคียง และประเทศเกาหลีใต้ รวมถึงประเทศจีนในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสอยู่
- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ดังนั้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอประชาสัมพันธ์ให้พี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงได้รับทราบ เพื่อเฝ้าระวังป้องกันอันตรายจากโรคไวรัสเมอร์ส เพื่อให้มีความรู้ในการปฏิบัติตัวในการเฝ้าระวังป้องกันต่อไป

หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในที่แออัด หรือหากพบว่ามีอาการใดๆที่สงสัยว่าจะเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อทำการตรวจรักษาโดยเร่งด่วน ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘