



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๘๖/๕๗

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอเชิญร่วมเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครบ ๖๐ พรรษา
ในโครงการคืนความสุขให้เด็กไทยฉลาดสมวัยด้วยไอโอดีน

สารไอโอดีนเป็นธาตุเคมีที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติมีปริมาณมากน้อยแตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ เป็นสารอาหารที่มีความจำเป็นต่อร่างกาย ที่ใช้ในการสร้างฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ซึ่งต่อมไทรอยด์จำเป็นต้องมี ไอโอดีน เพื่อสร้างฮอร์โมน ชื่อว่า “ไธร็อกซิน” ฮอร์โมนนี้จะเข้าสู่กระแสเลือดทำหน้าที่ควบคุมอวัยวะต่างๆ ของร่างกายให้ดำเนินไปอย่างปกติ โดยกระตุ้นการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของร่างกายโดยเฉพาะระบบสมองและ ปราสาท นอกจากนี้ยังมีผลต่อการสร้างโปรตีนของกล้ามเนื้อร่างกายอีกด้วย ผลกระทบของร่างกายเมื่อขาดสารไอโอดีน จะมีภาวะแตกต่างกันออกไป เช่น สำหรับมารดาจะทำให้เกิดการแท้ง หรือเด็กเสียชีวิตก่อนกำหนดคลอดได้ง่าย หรือทำให้ทารกที่คลอดออกมาเกิดความพิการแต่กำเนิด เช่น หูหนวก ขาแข็ง กระตุก ตาเหล่ รูปร่างแคระแกร็น และสติปัญญาเสื่อมจนถึงปัญญาอ่อน หรือที่เรียกว่า โรคเอ๋อ ส่วนในวัยเด็กหรือวัยรุ่น ร่างกายจะเจริญเติบโตช้า สติปัญญาด้อยลงกว่าคนปกติและมีอาการคอพอก วัยผู้ใหญ่ จะมีอาการคอพอก เหนื่อยง่าย ไม่สดชื่น สมรรถนะในการทำงานลดลง ร่างกายและจิตใจเสื่อมถอย สำหรับอาการที่ไม่รุนแรง จะมีอาการเฉยชา ไม่ร่าเริงแจ่มใส อ่อนเพลีย ง่วงซึม ท้องผูก ผิวหนังแห้ง

เทศบาลเมืองทุ่งสง ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ และความจำเป็นต่างๆของสารไอโอดีนที่มีความเป็น จำเป็นต่อร่างกายของประชากรในทุกวัย จึงได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งใน “โครงการคืนความสุขให้เด็กไทยฉลาดสมวัยด้วย ไอโอดีน” โดยการส่งเสริมให้พี่น้องประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการบริโภคเกลือ ที่เสริมไอโอดีน พร้อมทั้งรณรงค์เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารต่างๆ ของพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงให้เลือก บริโภคอาหารที่มีส่วนผสมของเกลือที่เสริมไอโอดีนเพื่อให้พี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงทุกวัย มีสุขภาพอนามัยด้าน โภชนาการที่ดียิ่งขึ้นต่อไป

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๗