



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๖๑/๕๗

เทศบาลเมืองทุ่งสง แจ้งประชาสัมพันธ์การติดต่อของโรคตาแดง

โรคตาแดงเป็นโรคที่มีการระบาดของโรคในช่วงหน้าฝน หรือในภาวะน้ำท่วมขัง ซึ่งโรคตาแดงเกิดจากเชื้อไวรัสที่อยู่ในน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา และติดต่อแพร่ระบาดผ่านกันได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในกลุ่มเด็ก ๆ ที่มีนิสัยชอบเล่นน้ำ อาจจะลงไปเล่นน้ำที่ท่วมขังโรคตาแดง ซึ่งสามารถพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เด็กเล็ก วัยเรียน วัยรุ่น วัยทำงาน ผู้ใหญ่ ตลอดจนถึงผู้สูงอายุ และมักเกิดในโรงเรียน โรงพยาบาล ที่ทำงาน สถานเลี้ยงเด็ก ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีผู้คนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก ระยะเวลาของโรคจะเป็นประมาณ 5-14 วัน ถ้าไม่มีโรคแทรกซ้อนอย่างอื่น

โรคตาแดง สามารถติดต่อได้ง่าย ๆ โดย

- ๑..การคลุกคลีใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ป่วยโรคตาแดง ซึ่งเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้เกิดการติดต่อโรคตาแดง จากการสัมผัสน้ำตาของผู้ป่วยที่ติดมากับนิ้วมือ และแพร่จากนิ้วมือมาติดที่ตาโดยตรง
- ๒.ใช้เสื้อผ้า หรือสิ่งของร่วมกับผู้ป่วย
- ๓.ฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา
- ๔.แมลงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา
- ๕.ไม่รักษาความสะอาดของร่างกาย โดยเฉพาะมือและใบหน้า

ทั้งนี้ โรคตาแดง จะไม่ติดต่อทางการสบสายตา ทางอากาศ หรือรับประทานอาหารร่วมกัน และอาการต่าง ๆ จะเกิดได้ภายใน ๑ - ๒ วัน และระยะการติดต่อไปยังผู้อื่นประมาณ ๑๔ วัน

อาการของโรคตาแดง ผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัส จะมีอาการตาแดง เคืองตา ตาขาวจะมีสีแดงเรื่อ ๆ เพราะมีเลือดออกที่เยื่อตาขาว น้ำตาไหลเจ็บตา มักจะมีขี้ตามากไปด้วย โดยอาจเป็นเมือกใสหรือสีเหลืองอ่อน จากการติดเชื้อแบคทีเรียมาพร้อมกัน ต่อมน้ำเหลืองหลังหูมักเจ็บและบวม มักเป็นที่ตาข้างใดข้างหนึ่งก่อน แล้วจะติดต่อยังตาอีกข้างได้ภายใน 1-2 วัน ถ้าไม่ระวังให้ดี ถ้าระมัดระวังไม่ให้น้ำตามข้างทาง ที่ติดเชื้อไวรัสมาถูกตาข้างที่ดีจะไม่เป็นตาแดง แต่ส่วนใหญ่มักเป็นไปอีกข้างอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้บางรายอาจมีตาแดงอักเสบ ทำให้เคืองตามาก และมีแผลที่ตาตำชั่วคราวได้

ส่วนผู้ที่มีอาการตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีอาการตาแดง เคืองตา เจ็บตา มีขี้ตามาก
ลักษณะขึ้น ๆ แบบหนอง เวลาตื่นนอนตอนเช้ามักมีขี้ตามากจนทำให้เปลือกตาติดกัน แต่อาการจะไม่
เฉียบพลันและรวดเร็วเท่าโรคตาแดงจากเชื้อไวรัส

วิธีป้องกันโรคตาแดง

๑. หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอ
๒. ไม่คลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย
๓. ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
๔. อย่าปล่อยให้แมลงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา
๕. หมั่นดูแลสุขภาพความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ให้สะอาดอยู่เสมอ
๖. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน เพื่อป้องกันการกระจายของโรค
๗. หลีกเลี่ยงการใช้มือแคะ แกะ เกาหน้าตา

ข้อแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคตาแดง

๑. หากเป็นโรคตาแดงแล้วสิ่งสำคัญที่สุดคือ ผู้ป่วยควรหยุดเรียน หรือหยุดงานรักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย ๓ วัน เพื่อป้องกันไม่ให้โรคตาแดงลุกลามหรือติดต่อสู่คนอื่น
๒. หากใช้กระดาส หรือสำลีเช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควรทิ้งในถังขยะที่มีดิด
๓. ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดหน้าเช็ดขี้ตา เพราะผ้าเช็ดหน้าจะเก็บสะสมเชื้อไว้และติดต่อไปยังผู้อื่นได้
๔. ควรใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการระคายเคืองแสง
๕. ไม่ควรใช้ผ้าปิดตา เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อมากขึ้น
๖. ดใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอีกเสบ
๗. ควรพักผ่อนให้เต็มที่ และพักการใช้สายตา
๘. หมั่นรักษาความสะอาด และต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งกั้จับบริเวณใบหน้าและตา เนื่องจากโรคตาแดงจะติดต่อโดยการสัมผัสมากที่สุด การล้างมือจะช่วยตัดการแพร่กระจายเชื้อได้อย่างดี

ดังนั้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงแจ้งประชาสัมพันธ์ เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้ระมัดระวัง
อันตราย และเพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคตาแดง อีกทั้ง พี่น้องประชาชนที่ป่วยเป็นโรคตาแดง
ต้องพยายามรักษาสุขภาพ พักผ่อนมาก ๆ โดยเฉพาะในช่วงที่มีอาการตาแดงอย่างรุนแรง ไม่ควรทำงานดึก
ควรนอนให้เพียงพอ ไม่จำเป็นต้องปิดตาไว้ตลอด ยกเว้นมีกระจกตาอักเสบ เคืองตามาก จึงปิดตาเป็นครั้งคราว
และควรสวมแว่นกันแดดเพื่อป้องกันแสง ด้วยความปรารถนาจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๕ กันยายน ๒๕๕๗