

๓. โครงการส่งเสริมโภชนาการประชากร (นมถั่วเหลือง)

หลักการและเหตุผล

ที่มา : ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖(๑๙) ให้เทศบาลมีอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนในด้านการสาธารณสุข การอนามัยครอบครัวและการรักษาพยาบาล ซึ่งเป็นการดำเนินการตามหน้าที่ และตามกำลังงบประมาณ โดยมีเอกภาพในการกำหนดนโยบาย เพื่อสนองความต้องการและแก้ไขปัญหาให้กับประชาชนในท้องถิ่น การส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่ประชาชนในกลุ่มต่างๆ ได้แก่ กลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน (อายุ๑-๕ปี) ผู้พิการ/ทุพพลภาพ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย/ผู้ป่วยเรื้อรัง และผู้ด้อยโอกาสต่างๆ ในเขตเทศบาล โดยให้เอกชนและประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมและรับผิดชอบดำเนินการผลิต มีส่วนร่วมและดำเนินการแทนเทศบาล โดยยึดหลักให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน

สภาพปัญหา/ความต้องการ : ในปัจจุบันภาวะโภชนาการมีส่วนสำคัญต่อสุขภาพ สุขภาวะทางโภชนาการจะเกิดขึ้นได้ ต้องมีความสมดุลระหว่างการได้รับและความต้องการสารอาหาร หากไม่สมดุลจะก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพได้ทั้งสิ้น หากภาวะโภชนาการไม่ดี ทำให้เกิดโรคต่างๆได้ เช่น โรคอ้วน เป็นต้น ทำให้ประชาชนหันมาสนใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น และหันมาบริโภคผลิตภัณฑ์นมเพิ่มขึ้น ซึ่งนมถั่วเหลืองจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ประชาชนหันมาบริโภค เนื่องจากนมถั่วเหลืองเป็นแหล่งไขมันและโปรตีนที่มีประโยชน์ต่อร่างกายแล้วในถั่วเหลืองยังอุดมไปด้วยสารอาหารอีกมากมาย คือ คาร์โบไฮเดรต แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามิน A , B , B๑ ,B๒ ,B๑๒ , ไนอาซิน และวิตามิน C,D,E อีกด้วย ในเมล็ดถั่วเหลืองนั้นยังมีเลซิติน ช่วยบำรุงสมองเพิ่มทักษะความจำ ลดไขมัน และลดโคเลสเตอรอล ในร่างกายได้อีกด้วย การดื่มนมถั่วเหลืองจะได้รับประโยชน์กว่าเครื่องดื่มอื่นๆ ถ้าเทียบกับนมแล้ว นมถั่วเหลืองจะมีข้อดีกว่า แม้บางอย่างจะสูดนมไม่ได้ แต่นมถั่วเหลืองให้โปรตีนเกือบเท่านม มีไขมันที่ดีกว่าคือให้กรดไขมันไม่อิ่มตัวมากกว่านม ช่วยลดโคเลสเตอรอลและสามารถป้องกันและรักษาโรคต่างๆ ได้เช่น ป้องกันโรคกระดูกพรุน โรคหัวใจล้มเหลว ท้องผูกลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งในลำไส้ ริดสีดวง ลดความเสี่ยงการเป็นมะเร็งเต้านม และลดอาการของหญิงวัยหมดประจำเดือน ซึ่งจากคุณสมบัติของนมถั่วเหลืองที่กล่าวมาแล้ว แสดงให้เห็นว่านมถั่วเหลืองมีคุณค่าทางภาวะโภชนาการ และเหมาะสมต่อการบริโภคกับทุกเพศ ทุกวัย

ดังนั้นทางเทศบาลเมืองทุ่งสง ตามนโยบายของคณะผู้บริหารที่ได้เล็งเห็นถึงการบริโภคที่เหมาะสมกับทุกเพศ ทุกวัย แต่จะให้ครอบคลุมประชาชนทั้งหมดจึงเป็นเรื่องยาก จึงเน้นในกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้เด็กอายุ ๑-๕ ปี ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุ และผู้ป่วย/ผู้ป่วยเรื้อรัง ซึ่งกลุ่มเหล่านี้มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมลดและป้องกันการเกิดโรคต่างๆ ได้

ความเร่งด่วน : ด้วยหลักการและเหตุผลดังกล่าว เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงมีความประสงค์จ้างเหมาเอกชนผลิตนมถั่วเหลืองบรรจุ และจัดส่งตามจุดต่างๆ ที่เทศบาลกำหนดทั้งในชุมชนและศูนย์เด็กเล็ก จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการประชากร ปี ๒๕๕๖ ขึ้น ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อผลิตนมถั่วเหลืองบรรจุถุงและจัดส่งตามจุดต่างๆ ที่เทศบาลเมืองทุ่งสงกำหนด
๒. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการให้แก่กลุ่มเป้าหมายต่างๆ

งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ

๑,๑๖๗,๖๒๓.๑๙ บาท

วิธีดำเนินการ

๑. สำรวจกลุ่มเป้าหมาย
 - ๑.๑ กำหนดจุดที่ออกสำรวจ
 - ๑.๒ ออกสำรวจ
 - ๑.๓ รวบรวมข้อมูล
๒. จัดหาเหมาเอกชน
 - ๒.๑ จัดทำโครงการ
 - ๒.๒ ออกคำสั่งแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ
 - ๒.๓ จัดจ้าง
๓. การประเมินผลโครงการ
 - ๓.๑ ประเมินคุณภาพของนม
 - ๓.๒ ประเมินการให้บริการ
 - ๓.๓ ประเมินความพึงพอใจ
 - ๓.๔ ประเมินภาวะโภชนาการ
๔. รายงานผล
 - ๔.๑ จัดทำร่างรายงาน
 - ๔.๒ นำเสนอรายงาน

ผลการดำเนินงาน

- จัดหาเหมาเอกชนผลิตนมถั่วเหลืองแจกจ่ายให้แก่กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุ ๕๗๐ ถุง/วัน
 ๒. เด็กอายุ ๑-๕ ปี (เด็กในชุมชน) ๓๔๔ ถุง/วัน
 ๓. เด็กอายุ ๑-๕ ปี (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก) ๓๑๕ ถุง/วัน
 ๔. ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาสทุพพลภาพ ๗๐ ถุง/วัน
 ๕. ผู้ป่วย/ผู้ป่วยเรื้อรัง (ในชุมชนและศูนย์บริการสาธารณสุข) ๑๐๑ ถุง/วัน รวมเฉลี่ย ๑๐๑ ถุง/วัน
- (ข้อมูลตั้งแต่ ต.ค.๕๕ - ก.ย.๕๖) รวมผลิตทั้งหมด ๑,๔๐๐ ถุง/วัน