



# ชุมทางสารTungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๓๔/๖๒

## เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอเชิญร่วมกิจกรรม

### “เดิน – วิ่งสมาธิ วิสาขะ พุทธบูชา ถือศีลห้า ลด ละ อบายมุข”

ตามที่ เทศบาลเมืองทุ่งสง ร่วมกับ สมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) หน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชนชาวทุ่งสง กำหนดจัดกิจกรรม “เดิน-วิ่งสมาธิ วิสาขะพุทธบูชา ถือศีลห้า ลด ละ อบายมุข” เนื่องในวันวิสาขบูชา วันเสาร์ที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐น. ณ บริเวณจุดสตาร์ทสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา (สวนหลวง ร ๕) ไปยังวัดท่าแพ ระยะทางรวม ๓.๕ กิโลเมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้พี่น้องประชาชนมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดิน-วิ่ง และเคลื่อนไหวร่างกายอย่างมีสติ โดยนำหลักการเจริญสติมาประยุกต์ใช้กับการวิ่งและการดำเนินชีวิต รวมถึงเพื่อรณรงค์ให้ประชาชนปฏิบัติบูชาทำความดีในวันวิสาขบูชา และในชีวิตประจำวัน โดยไม่เน้นการแข่งขัน รวมถึงการทำบุญ รับศีล ฟังธรรม และเวียนเทียน

เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงทุกท่าน ร่วมกิจกรรม “เดิน – วิ่งสมาธิ วิสาขะ พุทธบูชา ถือศีลห้า ลด ละ อบายมุข” ในวันวิสาขบูชา วันเสาร์ที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐น. ณ จุดสตาร์ทสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา (สวนหลวง ร ๕) โดยมีค่าสมัคร ๒๐๐ บาท รับเสื้อเดิน-วิ่งฯ ๑ ตัว และวิ่งเสร็จแล้วรับพระพุทธรูปเมตตา ๑ องค์ รับประทานอาหารเช้าฟรีหลังเข้าเส้นชัย ผู้ที่สนใจสมัครได้ที่ งานพัฒนาและส่งเสริมการท่องเที่ยว สำนักปลัดเทศบาลเมืองทุ่งสง หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๗๕๔๑-๑๕๑๕ พร้อมทั้งร่วมเวียนเทียน ณ บริเวณวัดท่าแพ พร้อมทั้งขอเชิญพุทธศาสนิกชนชาวทุ่งสงทุกท่าน คิดดี พูดดี ปฏิบัติดี เข้าวัด ฟังธรรม เจริญสมาธิ เวียนเทียน ลด ละ เลิก อบายมุข เว้นการกระทำอันเป็นการทรมาณสัตว์ ร่วมใจถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในวันวิสาขบูชาต่อไป

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๒๓ เมษายน ๒๕๖๒