



ชุมทางสารTungsoong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๒๙/๖๒

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอเชิญร่วมโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ประชากรไทย มีแนวโน้มเกิดโรค และปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคที่มีหลายปัจจัยมาเกี่ยวข้อง ทั้งพันธุกรรม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ไม่มีอาการผิดปกติ ไม่ทราบว่าตัวเองมีความดันโลหิตสูง หรือเป็นโรคเบาหวาน หรือแม้จะทราบแต่ละเลย ไม่สนใจรักษา เพราะรู้สึกปกติ สบายดี ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่างๆ ตามมาภายหลังได้ นอกจากจะต้องดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการปรับพฤติกรรมการกินอาหารออกกำลังกาย ประชาชนยังต้องป้องกันตนเองด้วยการตรวจวัดความดันโลหิตสูงและควรตรวจระดับน้ำตาลในเลือดอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งในการเฝ้าระวังสุขภาพไม่ให้เกิดโรคและลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้

เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงจัดโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ให้กับพี่น้องประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในทุกชุมชนทั้ง ๒๐ ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองทุ่งสง ดังนี้

| วัน/เดือน/ปี | เวลา | ชุมชน |
|--------------|-------------------|--------------------------|
| ๓ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนเขาปริตี้ |
| ๕ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนประชาอุทิศ |
| ๑๐ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนหมู่บ้านพัฒนา |
| ๑๗ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนบ้านในหวัง |
| ๑๙ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนเสริมชาติ |
| ๒๔ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนท่าแพเหนือ |
| ๒๖ เม.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนหลังโรงพยาบาล |
| ๑ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนตลาดสด |
| ๓ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนทุ่งสง - นาบอน |
| ๑๐ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนสะพานเหล็ก |
| ๑๕ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนยุทธศาสตร์ |
| ๑๗ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนตะวันออกวัดชัยชุมพล |
| ๒๒ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนท่าแพใต้ |
| ๒๔ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนบ้านนาเหนือ |
| ๒๙ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนโดมทองธานี |

| วัน/เดือน/ปี | เวลา | ชุมชน |
|--------------|-------------------|-----------------------|
| ๓๑ พ.ค. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนเปรมประชา |
| ๕ มิ.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนบ้านพักรถไฟ |
| ๗ มิ.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนทุ่งสง - ห้วยยอด |
| ๑๒ มิ.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนราชบริพาร |
| ๑๔ มิ.ย. ๖๒ | ๐๘.๓๐น. - ๑๒.๐๐น. | ชุมชนย่านการค้า |

เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงทุกท่านที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป เข้าร่วมโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พร้อมรับฟังคำแนะนำการดูแลตนเองจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเทศบาลเมืองทุ่งสง และขอร่วมรณรงค์ส่งเสริมให้พี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงทุกท่าน บริโภคอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ดูแลรักษาสุขภาพของตนเองเมื่อเป็นโรคได้อย่างเหมาะสม ลดอันตรายเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ความพิการและการสูญเสียก่อนวัยอันควร ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๓ เมษายน ๒๕๖๒