



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๑๘/๖๒

เทศบาลเมืองทุ่งสง เผื่อระวังโรคอันตรายในฤดูร้อน

เนื่องจากขณะนี้ เป็นช่วงเวลาที่ย่างเข้าสู่ฤดูร้อน ซึ่งสภาพอากาศที่ร้อนและแห้งแล้งเหมาะแก่การเจริญเติบโตและแพร่ระบาดของเชื้อโรคหลายชนิด อาจเกิดการระบาดของโรคติดต่อต่างๆได้ โดยเฉพาะโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ บิด ไข้รากสาดน้อย หรือ ไข้ไทฟอยด์ และโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน ได้แก่ โรคพิษสุนัขบ้า หรือโรคกลัวน้ำ เป็นต้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงแจ้งประชาสัมพันธ์การเผื่อระวังโรคอันตรายในช่วงฤดูร้อนที่สำคัญ อาทิเช่น

โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคบิด อหิวาตกโรค โรคไข้ไทฟอยด์ โดยระมัดระวัง ดูแลในเรื่องความสะอาดของอาหาร น้ำดื่ม และภาชนะใส่อาหาร ตามมาตรการ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” ตลอดจนให้มีการใช้ส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

ความเจ็บป่วยที่เกิดจากความร้อน ได้แก่ ภาวะลมแดด ภาวะตะคริวจากความร้อน ภาวะอ่อนเพลียจากความร้อน และโรคลมแดด โดยเฉพาะโรคลมแดด อาการจะไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ กระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ มึนงง คลื่นไส้ อาเจียน ชักเกร็ง และอาจหมดสติ หากพบผู้ที่น่าสงสัยว่าเป็นลมแดด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล ระหว่างนั้นควรรีบนำผู้ป่วยออกจากบริเวณที่อากาศร้อนเข้าที่ร่ม เปิดพัดลมให้อากาศถ่ายเท คลายเสื้อผ้าผู้ป่วยออก ถ้าผู้ป่วยไม่หมดสติให้ดื่มน้ำเย็นปริมาณมาก ทำให้ตัวผู้ป่วยเย็น โดยใช้พัดลมเป่า ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัว หรือพ่นละอองน้ำบนตัวผู้ป่วย หากหมดสติและอาเจียนให้จับศีรษะหันไปด้านหลังเพื่อป้องกันสำลัก เป็นต้น

เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอประชาสัมพันธ์โรคอันตรายในช่วงฤดูร้อนให้พี่น้องประชาชนชาวทุ่งสงได้รับทราบ เพื่อหลีกเลี่ยงโรคต่างๆ ในช่วงฤดูร้อน เลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ไม่รับประทานอาหารที่มีแมลงวันตอม ใช้ช้อนกลางในการกินอาหารร่วมกัน ล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหาร หลังใช้ห้องน้ำห้องส้วม และฝากประชาสัมพันธ์ไปยังผู้ประกอบการทุกท่าน ในการเผื่อระวังการจมน้ำในเด็กเล็ก หรือบุตรหลานในช่วงการปิดภาคเรียน ไม่ควรปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง ควรดูแลอย่างใกล้ชิด ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒