



## ขุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง ฉบับที่ ๓๒/๖๑

### เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอเชิญตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ฟรี!

โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่เป็นโรคมะเร็งที่พบได้บ่อยเป็นอันดับต้นๆในคนไทย การตรวจคัดกรอง โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่อย่างสม่ำเสมอ และการตรวจหาความผิดปกติที่ลำไส้ได้ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก พบว่าสามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งลำไส้ได้อย่างชัดเจน ดังนั้นบุคคลที่มีอายุมากกว่า 50 ปี และบุคคลที่มี พ่อ แม่ พี่ น้องลูกป่วยด้วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่จึงควรได้รับการส่องกล้อง ตรวจลำไส้ใหญ่อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป หรือบุคคลที่มีญาติใกล้ชิดเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่, หรือผู้ที่มีความเจ็บป่วยเรื้อรังของลำไส้จะมีความเสี่ยงที่จะเป็น โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่สูงกว่าคนทั่วไป เช่น มีอาการท้องผูกเป็นประจำ, ทานเนื้อสัตว์ จำนวนมาก, ทานผักน้อย, ไม่ออกกำลังกาย, สูบบุหรี่ หรือดื่มสุราเป็นต้น สำหรับอาการหลักของมะเร็งลำไส้ คือ ถ่ายอุจจาระมีมูกปน หรือมีเลือดออกทางทวารหนัก ปวดท้องบริเวณท้องน้อย, มีการถ่ายอุจจาระที่ผิดปกติเกิดขึ้น เช่น ท้องผูก ท้องเสียที่ไม่หายหลังได้รับการรักษา หรือมีท้องผูกสลับท้องเสีย อาการอื่นๆที่อาจจะพบได้คือ น้ำหนักลด เบื่ออาหาร อาจคลำพบบก้อนที่บริเวณท้องน้อยด้านขวา หรือบางรายอาจมีอาการของลำไส้อุดตันซึ่งจะมีอาการปวดท้อง ท้องอืด อาเจียน และถ่ายอุจจาระ หรือผายลมลดลง

ในการนี้ เพื่อเป็นการตรวจหา และลดจำนวนผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ เทศบาลเมืองทุ่งสง โดยศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอเชิญชวนประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุระหว่าง ๕๐ - ๗๐ ปี ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองทุ่งสง ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ฟรี ในวันศุกร์ที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๑ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองทุ่งสง ผู้ที่สนใจสามารถเข้ามาจองคิว หรือ โทร ศัก พ ที่ ม า จ อ ง คิ ว ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๗๕-๔๖๖๖๗๓

ดังนั้น เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอเชิญชวนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุระหว่าง ๕๐ - ๗๐ ปี ที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองทุ่งสง มารับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองทุ่งสงโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ และขอร่วมรณรงค์ให้พี่น้องประชาชนชาวทุ่งสง กลุ่มเป้าหมายที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคร้าย ควรรับประทานอาหารที่มีกากใยสูงเช่น ผักและผลไม้ รวมไปถึงอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันต่ำ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ งดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ เป็นต้น ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๑๗ เมษายน ๒๕๖๑