



# ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๖๕/๕๙

## เทศบาลเมืองทุ่งสง เตรียมพร้อมรับการระบาดของโรคไข้ฉี่กา

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา ที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง และกรมควบคุมโรคพบผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสซิกาสะสมในประเทศไทย จำนวน ๙๗ รายใน ๑๐ จังหวัด อีกทั้งศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคสหภาพยุโรป ระบุว่าประเทศไทยมี สถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสซิกาในระดับสีแดง และนับว่าเป็นประเทศที่พบว่ามีผู้ป่วยมากที่สุดในภูมิภาค เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในการนี้ กรมควบคุมโรคจึงมีข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนทั่วไป และหญิงตั้งครรภ์ดังนี้

### คำแนะนำสำหรับหญิงตั้งครรภ์

- หญิงตั้งครรภ์ควรงดการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- หากมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ควรมีเพศสัมพันธ์อย่าง ปลอดภัย หรืองดการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะคลอด
- หากมีอาการไข้ ผื่นขึ้นตามลำตัว ควรรีบไปพบแพทย์
- ป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยสวมเสื้อผ้าสีอ่อน เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด นอนในมุ้ง หรือห้องที่มีมุ้งลวด และในขณะที่อยู่ในบริเวณที่เสี่ยงต่อการถูกยุงกัดให้ใช้ยากันยุงทาให้ ทั่วตามบริเวณแขนขา หรือใช้ยาจุดกันยุง

### คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

- หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา ควรระมัดระวังป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด
- สำหรับผู้ที่ต้องการบริจาคน้ำดื่ม ต้องมีคุณสมบัติดังนี้
  - เป็นผู้ที่ไม่มีอาการไข้ หรือผื่น ร่วมกับอาการอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้ ตาแดง ปวดข้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ภายใน ๔ สัปดาห์ก่อนบริจาคน้ำดื่ม
  - ไม่ได้อยู่ในครอบครัวเดียวกันและ/หรือ ไม่ประวัติมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีอาการไข้ หรือผื่น ร่วมกับอาการอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้ ตาแดง ปวดข้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ภายใน ๔ สัปดาห์ก่อนการบริจาคน้ำดื่ม
  - ไม่มีประวัติเพิ่งเดินทางกลับมาจากประเทศที่มีการระบาด ภายใน ๔ สัปดาห์ก่อน การบริจาคน้ำดื่ม

- หลังจากการบริจาคโลหิตแล้วมีอาการไข้ หรือผื่น ร่วมกับอาการอย่างหนึ่งอย่างใด ดังนี้ ตาแดง ปวดข้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ภายใน ๒ สัปดาห์ต้องรีบแจ้งกลับมายัง ศูนย์บริจาคโลหิต

เนื่องจาก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา มีุงกลายเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ และสามารถแพร่ระบาด ติดต่อกันได้โดยการถูกยุงลายที่มีเชื้อกัด เทศบาลเมืองทุ่งสง จึงขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสง ร่วมมือกันในการป้องกันตนเอง และสมาชิกในครอบครัวให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสซิกา ร่วมมือกันในการลดและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยใช้มาตรการ ๓ เก็บ พิฆิต ๓ โรค ดังนี้

- เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง ไม่ให้ยุงลายใช้เป็นที่พัก
- เก็บขยะ เศษภาชนะ ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- เก็บน้ำ ปิดภาชนะที่ใส่น้ำให้มิดชิดเพื่อไม่ให้ยุงลายมาวางไข่

ซึ่งมาตรการดังกล่าว นอกจากจะช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกาได้แล้ว ยังสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้วัดข้อยุงลาย ซึ่งมีุงกลายเป็นพาหะได้อีกด้วย และหากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัย ต้องการคำแนะนำ และต้องการข้อมูลต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒ ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง  
๑๔ กันยายน ๒๕๕๙