



# ชุมชนทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

## การแข่งขันกีฬาปันจักสีลัด ชิงชนะเลิศยุวชนเยาวชนแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๕๙ ครั้งที่ ๓

“กีฬาปันจักสีลัด” เป็นกีฬาประจำชาติของประเทศบรูไนดารุสซาลาม โดย “ปันจักสีลัด” เป็นคำที่มาจากภาษาอินโดนีเซีย มาจากคำว่า “ปันจัก” หมายถึง การป้องกันตนเอง และคำว่า “สีลัด” หมายถึง ศิลปะ รวมความหมายแล้ว หมายถึง ศิลปะการป้องกันตนเอง เดิมทีกีฬาประเภทนี้เป็นศิลปะการต่อสู้ของคนเชื้อสายมาลายู ในภาคพื้นเอเชียอาคเนย์ ได้แก่ มาเลเซีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ บรูไน และพื้นที่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย คือ ปัตตานี ยะลา สตูล นราธิวาส และสงขลา มีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “สีละ” “ตีกา” หรือ “ปือตีกา เป็นศิลปะการต่อสู้ด้วยมือเปลี่ยน เท้าเปล่า เน้นให้เห็นลีลาการเคลื่อนไหวที่สวยงาม ทำรำกำเนิดจากช่อดอกบอมอร์ในกระแสน้ำวน ซึ่งกีฬาปันจักสีลัด แบ่งออกเป็น ๔ ประเภท คือ

### ๑. การต่อสู้ (Tanding)

เมื่อเริ่มต้นการแข่งขัน นักกีฬาทั้งคู่จะทำความเคารพกันและกัน เรียกว่า สาলামัต โดยการสัมผัสมือแล้วแตะที่หน้าผาก จากนั้นจึงเริ่มร่ายรำด้วยท่าต่าง ๆ ตามศิลปะศิลปะแล้วค่อยโจมตีคู่ต่อสู้ที่ต้องใช้เทคนิค กลยุทธ์ ความแข็งแกร่ง ความอดทน ประกอบรวมกันทำให้คู่ต่อสู้ล้ม

ซึ่งในบางครั้งนักกีฬาจะกระแทกทำให้เกิดเสียงหรือใช้ฝ่ามือตีที่ต้นขาของตนเอง เพื่อให้เกิดเสียงข่มขวัญคู่ต่อสู้ ในการต่อสู้อาจมีการลองเชิงดูท่าทางอีกฝ่ายก่อนหาทางพิชิตคู่ต่อสู้ ซึ่งสามารถใช้มือฟาดหรือใช้เท้าดันร่างกายฝ่ายตรงข้าม หรือโจมตีอย่างรวดเร็วเพื่อให้อีกฝ่ายล้มลงหรืออาศัยการตัดสินใจจากผู้รอบสนามว่าเป็นเสียงปรบมือให้ฝ่ายใดดีกว่า จะถือว่าฝ่ายนั้นเป็นฝ่ายชนะ

### ๒. ประเภทเดี่ยวปันจักสีลดา (Tunggal)

การแข่งขันประเภทร่ายรำการต่อสู้แบบเดี่ยว จะใช้นักกีฬา ๑ คน ซึ่งจะมีท่าเฉพาะในการแข่งขัน ๑๐๐ กระบวนท่า สามารถเล่นด้วยมือเปล่า หรือ ใช้มีด (Golok) และกระบอง (Tongkat) และในการแข่งขันจำเป็นต้องใช้ความชำนาญในการร่ายรำเพื่อให้กระบวนท่าถูกต้องและมีความชัดเจนจึงจะได้คะแนน

### ๓. ประเภทคู่ปันจักสีลดา (Ganda)

การแข่งขันประเภทร่ายรำการต่อสู้แบบคู่ จะใช้นักกีฬาลงแข่งขันทีมละ ๒ คน ไม่มีท่าบังคับ โดยการแสดงจะใช้กระบวนท่าต่อสู้ และใช้เทคนิคการต่อสู้ผสมผสานกับการป้องกันตัว ใช้มือเปล่าในการเล่นหรือใช้อาวุธ ๓ ชนิด คือ มีด, กระบอง และอาวุธอีกหนึ่งประเภท ซึ่งสามารถเลือกได้คือ กริช (Keris) มีดสั้น (Pisau) เคียว (Celurit) และไตรซูล่า (Trisura) ตามความชำนาญของผู้ใช้

### ๔. ประเภททีมปันจักสีลดา (Rega)

การแข่งขันประเภททีม จะใช้นักกีฬาลงแข่งขัน ทีมละ ๓ คน ในการแข่งขันจะมีท่าเฉพาะ ๑๐๐ กระบวนท่า ซึ่งจะเล่นด้วยมือเปล่าเพียงอย่างเดียวหรือใช้อาวุธก็ได้ โดยกระบวนท่าจะเน้นความถูกต้อง ความพร้อมเพียง ความแข็งแรงของกระบวนท่าสีหน้าและท่าทางการออกอาวุธในแต่ละกระบวนท่าของผู้แข่งขัน

เทศบาลเมืองทุ่งสง ร่วมกับ สมาคมกีฬาปันจักสีลัด เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาปันจักสีลัด ชิงชนะเลิศยุวชนเยาวชนแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๕๙ ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเนชั่นมเทศบาลเมืองทุ่งสง

สามารถสรุปผลการแข่งขันกีฬา เมื่อวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ได้ดังนี้

ประเภท	รุ่น/น้ำหนัก	ทีม	ทีม	ผลการแข่งขัน
ยูวชน ๑ ชาย	รุ่น B ๒๘-๓๐ กก.	โรงเรียนราช ประชานุเคราะห์ ๓๙	โรงเรียนราช ประชานุเคราะห์ ๒๐	โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๓๙ ชนะ ๒๕:๑๕ คะแนน
ยูวชน ๑ ชาย	รุ่น B ๒๘-๓๐ กก.	โรงเรียนนุชนันทรา จาเออริ่ง	โรงเรียนจาเอ อริ่ง	โรงเรียนนุชนันทราจาเออริ่ง ชนะ ๒๒ : ๑๔ คะแนน
ยูวชน ๑ หญิง	รุ่น A ๒๖-๒๘ กก.	โรงเรียนเทศบาล เมืองสุโขทัย-ลก	โรงเรียนบ้าน ตาโงะ	โรงเรียนเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ชนะ ๑๙: ๑๔ คะแนน
ยูวชน ๑ หญิง	รุ่น A ๒๖-๒๘ กก	โรงเรียนราช ประชานุเคราะห์ ๓๙	โรงเรียนจาเอ อริ่ง	โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๓๙ ชนะ ๒๑:๑๕ คะแนน
ยูวชน ๑ หญิง	รุ่น A ๒๖-๒๘ กก	โรงเรียนปากพั่น	โรงเรียนจังหวัด สมุทรสาคร	โรงเรียนจังหวัดสมุทรสาคร ชนะ๒๒ : ๑๘ คะแนน
ยูวชน ๑ หญิง	รุ่น C ๓๐-๓๒ กก	โรงเรียนสังกัด กองทัพบก	โรงเรียนจังหวัด สงขลา	โรงเรียนสังกัดกองทัพบก ชนะ๒๖ : ๑๘ คะแนน
ยูวชน ๒ ชาย	รุ่น D ๓๙-๔๒ กก	โรงเรียนโนนค้อ วิทยาคม	โรงเรียนธรรม มิสลาม ทำอิฐ	โรงเรียนโนนค้อวิทยาคม ชนะ๑๙ : ๑๕ คะแนน
ยูวชน ๒ หญิง	รุ่น D ๓๙-๔๒ กก	โรงเรียนไผ่แก้ว วิทยา	โรงเรียนราช ประชานุเคราะห์ ๒๐	โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๐ ชนะ๒๘ : ๒๐ คะแนน
ยูวชน ๒ หญิง	รุ่น D ๓๙-๔๒ กก	โรงเรียนละแม วิทยา	โรงเรียนชุมชน หัวกัญแจ	โรงเรียนชุมชนหัวกัญแจ ชนะ๒๓ : ๒๐ คะแนน
ยูวชน ๒ ชาย	รุ่น D ๓๙-๔๒ กก	โรงเรียนพนา ทักษิณ	โรงเรียนจังหวัด สงขลา	โรงเรียนจังหวัดสงขลา ชนะ ๒๑:๑๕ คะแนน

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอประชาสัมพันธ์มายังพี่น้อง ประชาชน เพื่อทราบและร่วมเชียร์จัดการแข่งขันกีฬา ปันจักสีลัด ชิงชนะเลิศยูวชนเยาวชนแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๕๙ ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลเมืองทุ่งสง

ภาพกิจกรรม





นายนิรุทธ์ พรหมวิเศษ  
ผู้เขียน  
๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๙