



ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

ฉบับที่ ๕๗/๕๘

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอเชิญร่วมรณรงค์ลด ละ เลิก บุหรี่ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๕๘
“หนูนุกฎหมายใหม่ เพื่อคุณภาพชีวิตคนไทย”

ด้วยในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี องค์การอนามัยโลก ได้ประกาศให้เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) เพื่อกระตุ้นให้ทุกประเทศตระหนักถึงอันตราย และความสูญเสียทางสุขภาพ ร่างกาย เศรษฐกิจ และสังคมที่เกิดจากการสูบบุหรี่ โดยเฉพาะเยาวชนที่เริ่มสูบบุหรี่ เมื่ออายุน้อย และสูบบุหรี่เป็นประจำ ซึ่งมักจะเสียชีวิตก่อนอายุปกติ บุหรี่ ไม่เพียงก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้สูบเพียงอย่างเดียว แต่ควัน บุหรี่ ยังสามารถเข้าไปสู่ร่างกายของคนที่ไม่ได้สูบได้ด้วย เพราะควันบุหรี่ในอากาศ ยังคงเต็มไปด้วยสารพิษ อันตรายต่างๆ หากรับเข้าไปในปริมาณมากก็จะเป็นการทำลายสุขภาพ จนอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ตามคำขวัญที่ องค์การอนามัยโลกได้กำหนดไว้ “หนูนุกฎหมายใหม่ เพื่อคุณภาพชีวิตคนไทย” คำขวัญเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๕๘

อันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพ

- การสูบบุหรี่ ทำอันตรายต่ออวัยวะทุกส่วนของร่างกาย และเป็นสาเหตุของโรคนานาชนิด
- การเลิกบุหรี่ มีผลทันทีและมีผลในระยะยาว คือ ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ และทำให้สุขภาพ แข็งแรงขึ้น

การสูบบุหรี่ ก่อให้เกิดโรครตามมา ดังต่อไปนี้

- โรคถุงลมโป่งพอง
- โรคลูคีเมียกระดูกเฉียบพลัน
- มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ ลำคอ หลอดอาหาร ไต กล้องเสียง ปอด ช่องปาก ช่องท้อง และมะเร็งตับ
- ต้อกระจก
- การอุดตันของเส้นเลือดเลี้ยงหัวใจ และโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับหัวใจและเลือด
- เยื่อหุ้มปอดอักเสบ
- โรคปอดบวม และเรื้อรัง
- ทำให้ไม่สามารถมีบุตรได้ หรือแท้งบุตร

เทศบาลเมืองทุ่งสง ขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนชาวทุ่งสง ให้ตระหนักถึงอันตราย พิษภัย และโทษของการสูบบุหรี่ รวมทั้งอันตรายจากการสูบบุหรี่มือสองได้รับทราบ และขอร่วม

เป็นกำลังใจให้กับผู้ที่ต้องการลด ละ เลิกพฤติกรรมสูบบุหรี่ เพื่อให้พี่น้องประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่
สมบูรณ์แข็งแรง

“บุหรี่ คือ ฆาตรกรเงียบ ที่ทำร้ายชีวิตโดยไม่รู้ตัว ไม่เพียงเท่านั้น ยังทำร้ายคนข้างกาย คนที่เรารักอีกด้วย”

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๘