ชุมทางสาร Tungsong Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งสง

งานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วง

ด้วยมูลนิธิเผยแพร่คุณธรรม จัดงานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วง (งานเก้าอ๊วงเจ) ได้ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนนักเรียนโรงเรียนกีฬาเทศบาลเมืองทุ่งสง สังกัดกองการศึกษา เทศบาลเมืองทุ่งสง และรณรงค์ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้มีจิตศรัทธาร่วมงานถือศีลกิจเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๋อง (งานเก้าอ๊วงเจ) เมื่อวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๘ ณ สนามเผยแพร่คุณธรรม โดยมีคณะครู นักเรียน โรงเรียนกีฬาเทศบาลเมืองทุ่งสง และประชาชนเข้าร่วมงานกว่า ๒๐๐ คน

ในการจัดงานถือศีลกินเจ ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ มีวัตถุประสงค์หลัก สามารถแบ่งออกได้เป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๑. กินเพื่อสุขภาพ อาหารเจเป็นอาหารประเภทชีวจิต เมื่อกินติดต่อกันไปช่วงเวลาหนึ่งจะทำให้ร่างกายเกิดการปรับตัวให้อยู่ในสภาวะสมดุล สามารถขับพิษของเสียต่างๆ ออกจากร่างกายได้ ปรับระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหารให้มีเสถียรภาพ

๒. กินด้วยจิตเมตตา เนื่องจากอาหารที่เรากินอยู่ในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วยเลือดเนื้อของสรรพสัตว์ ผู้มีจิตเมตตา มีคุณธรรมและมีจิตสำนึกอันดีงามย่อมไม่อาจกินเลือดเนื้อของสัตว์เหล่านั้นซึ่งมีเลือดเนื้อ จิตใจและที่สำคัญมีความรักตัวกลัวตายเช่นเดียวกับคนเรา

๓. กินเพื่อเว้นกรรม ผู้ที่เข้าใจอย่างลึกซึ้งย่อมตระหนักว่าการกินซึ่งอาศัยการฆ่าเพื่อเอาเลือดเนื้อผู้อื่นมาเป็นของเราเป็นการสร้างกรรม แม้ว่าจะไม่ได้เป็นผู้ลงมือฆ่าเองก็ตาม การซื้อจากผู้อื่นก็เหมือนกับการจ้างฆ่า เพราะถ้าไม่มีคนกินก็ไม่มีคนฆ่ามาขาย กรรมที่สร้างนี้จะติดตามสนองเราในไม่ช้าทำให้สุขภาพร่างกายอายุขัยของเราสั้นลงเป็นบ่อเกิดของโรคภัยไข้เจ็บ เมื่อผู้หยั่งรู้เรื่องกฎแห่งกรรมนี้จึงหยุดกินหยุดฆ่าหันมารับประทานอาหารเจ ซึ่งทำให้ร่างกายเติบโตได้เหมือนกัน โดยไม่เห็นแก่ความอร่อยช่วงเวลาสั้นๆ เพียงแค่อาหารผ่านลิ้นเท่านั้น

เทศบาลเมืองทุ่งสง ร่วมกับมูลนิธิเผยแพร่คุณธรรม ขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนและผู้ปกครองนักเรียนรับทราบงานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วงที่ได้จัดขึ้น เพื่อเป็นการถือศีลและรักษาประเพณีของคนไทยเชื้อสายจีน และนอกจากจะช่วยซ่อมแซมร่างกายแล้ว การกินเจยังหยุดการเบียดเบียนผู้อื่น เป็นการสร้างกุศลอิ่มใจแล้วก็อิ่มบุญอีกด้วย

นายนิรุทธ์ พรหมวิเศษ
ผู้เขียน
๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๘

งานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วง

ด้วยมูลนิธิเผยแพร่คุณธรรม จัดงานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วง (งานเก้าอ๊วงเจ) ได้ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนนักเรียนโรงเรียนกีฬาเทศบาลเมืองทุ่งสง สังกัดกองการศึกษา เทศบาลเมืองทุ่งสง และรณรงค์ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้มีจิตศรัทธาร่วมงานถือศีลกิจเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๋อง (งานเก้าอ๊วงเจ) เมื่อวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๘ ณ สนามเผยแพร่คุณธรรม โดยมีคณะครู นักเรียนโรงเรียนกีฬาเทศบาลเมืองทุ่งสง และประชาชนเข้าร่วมงานกว่า ๒๐๐ คน

ในการจัดงานถือศีลกินเจ ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ มีวัตถุประสงค์หลัก สามารถแบ่งออกได้เป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๑. กินเพื่อสุขภาพ อาหารเจเป็นอาหารประเภทชีวจิต เมื่อกินติดต่อกันไปช่วงเวลาหนึ่ง จะทำให้ร่างกายเกิดการปรับตัวให้อยู่ในสภาวะสมดุล สามารถขับพิษของเสียต่างๆ ออกจากร่างกายได้ ปรับระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหารให้มีเสถียรภาพ

๒. กินด้วยจิตเมตตา เนื่องจากอาหารที่เรากินอยู่ในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วยเลือดเนื้อของสรรพสัตว์ ผู้มีจิตเมตตา มีคุณธรรมและมีจิตสำนึกอันดีงามย่อมไม่อาจกินเลือดเนื้อของสัตว์เหล่านั้นซึ่งมีเลือดเนื้อ จิตใจและที่สำคัญมีความรักตัวกลัวตายเช่นเดียวกับคนเรา

๓. กินเพื่อเว้นกรรม ผู้ที่เข้าใจอย่างลึกซึ้งย่อมตระหนักว่าการกินซึ่งอาศัยการฆ่าเพื่อเอาเลือดเนื้อผู้อื่นมาเป็นของเราเป็นการสร้างกรรม แม้ว่าจะไม่ได้เป็นผู้ลงมือฆ่าเองก็ตาม การซื้อจากผู้อื่นก็เหมือนกับการจ้างฆ่าเพราะถ้าไม่มีคนกินก็ไม่มีคนฆ่ามาขาย กรรมที่สร้างนี้จะติดตามสนองเราในไม่ช้าทำให้สุขภาพร่างกายอายุขัยของเราสั้นลงเป็นบ่อเกิดของโรคภัยไข้เจ็บ เมื่อผู้หยั่งรู้เรื่องกฎแห่งกรรมนี้จึงหยุดกินหยุดฆ่าหันมารับประทานอาหารเจ ซึ่งทำให้ร่างกายเติบโตได้เหมือนกัน โดยไม่เห็นแก่ความอร่อยช่วงเวลาสั้นๆ เพียงแค่อาหารผ่านลิ้นเท่านั้น

เทศบาลเมืองทุ่งสง ร่วมกับมูลนิธิเผยแพร่คุณธรรม ขอประชาสัมพันธ์ไปยังพี่น้องประชาชนและผู้ปกครองนักเรียนรับทราบงานถือศีลกินเจฉลองธรรมเทพกิ๋วอ๊วงที่ได้จัดขึ้น เพื่อเป็นการถือศีลและรักษาประเพณีของคนไทยเชื้อสายจีน และนอกจากจะช่วยซ่อมแซมร่างกายแล้ว การกินเจยังหยุดการเบียดเบียนผู้อื่น เป็นการสร้างกุศลอิ่มใจแล้วก็อิ่มบุญอีกด้วย