

ใบสมัคร

ชื่อ/สกุล.....
 วัน/เดือน/ปี เกิด (Date of Birth).....อายุ.....ปี
 เพศ ชาย หญิง
 ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....
 ชมรมวิ่ง/ทีม/โรงเรียน.....

ขอสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

- พันธัน 3.5 กม.** ทั่วไป 200 บาท (รับเสื้อ + เหรียญ)
 นักเรียน 100 บาท (รับเหรียญ)
 นักเรียน 150 บาท (รับเสื้อ + เหรียญ)

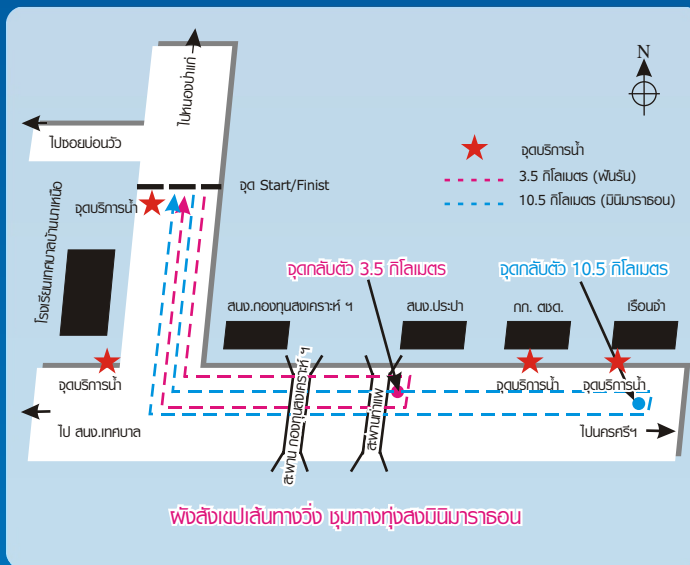
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ชาย | <input type="checkbox"/> หญิง |
| <input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 13 ปี | <input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 13 ปี |
| <input type="checkbox"/> รุ่นทั่วไป | <input type="checkbox"/> รุ่นทั่วไป |
| <input type="checkbox"/> อายุ 40 ปีขึ้นไป | <input type="checkbox"/> อายุ 40 ปีขึ้นไป |

มินิมาราธอน 10.5 กม. ค่าสมัคร 200 บาท (รับเสื้อ + เหรียญ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ชาย | <input type="checkbox"/> หญิง |
| <input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 16 ปี | <input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 16 ปี |
| <input type="checkbox"/> รุ่นทั่วไป | <input type="checkbox"/> รุ่นทั่วไป |
| <input type="checkbox"/> อายุ 30 - 34 ปี | <input type="checkbox"/> อายุ 30 - 39 ปี |
| <input type="checkbox"/> อายุ 35 - 39 ปี | <input type="checkbox"/> อายุ 40 - 49 ปี |
| <input type="checkbox"/> อายุ 40 - 44 ปี | <input type="checkbox"/> อายุ 50 ปีขึ้นไป |
| <input type="checkbox"/> อายุ 45 - 49 ปี | |
| <input type="checkbox"/> อายุ 50 - 54 ปี | |
| <input type="checkbox"/> อายุ 55 - 59 ปี | |
| <input type="checkbox"/> อายุ 60 - 64 ปี | |
| <input type="checkbox"/> อายุ 65 ปีขึ้นไป | |

คำรับรอง : ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นจริง ตลอดทั้งได้ฝึกซ้อมสุขภาพสมบูรณ์ และยินดีเข้าร่วมการแข่งขัน "ชุมทางทุ่งสง มินิมาราธอน" ด้วยความเต็มใจและไม่เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ หากเกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บทั้งก่อน/หลังการแข่งขัน อีกทั้งยินดีที่จะแสดงหลักฐานในวันเดือนปีเกิดที่มีรูปถ่ายติดเพื่อพิสูจน์ตัวเองก่อนได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันต่อคณะกรรมการแข่งขัน ตลอดจนยินยอมให้คณะกรรมการแข่งขันบันทึกเหตุการณ์ทุกชนิด และถือว่าภาพหรือวีดิทัศน์เหล่านั้นเป็นสิทธิ์ของคณะกรรมการแข่งขัน

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
 ลายมือชื่อผู้ปกครอง.....(ในกรณีเยาวชนอายุไม่ถึง 15 ปี)
 วันที่เขียนใบสมัคร(Date)...../...../.....



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- 1.สำนักปลัดเทศบาลเมืองทุ่งสง โทร. 0-7541-1515, หรืองานประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองทุ่งสง โทร.0-7541-1342 ต่อ 102,110
- 2.สุรินทร์ สัจจมาศ (ชมรมวิ่งปุนนิเมินต์ไทย ทุ่งสง) 081-9682993
- 3.อำนาจ แก้วศรีนวล (ชมรมวิ่งเมืองทุ่งสง) 081-5393046
- 4.อนุสรณ์ ลิมดิน 087-2719802

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.tungsong.com

สถานที่พัก

โรงแรมทีโอ แมนชั่น	0-7542-1713	ครัวทำแพ (ใบหยก ๒)	0-7541-2100
เอ็นพี รีสอร์ท	0-7542-1915	ร้านข้าวต้มอิมมิม ๒	0-7532-9686
โรงแรมวีบี	0-7530-2145	ร้านรสเยี่ยม	0-7541-2186
โรงแรมเอเชีย โฮเต็ล	0-7532-9141	ร้านอาหารหมูบับ	0-7541-2540
โรงแรมสหมิตร	0-7542-4517	ขนมจีนเส้นสดเมืองทุ่งสง	08-6948-0419
โรงแรมแกรนด์เซาท์เทิร์น	0-7532-8333	ร้านอาหารมิตรภาพ	0-7542-1224
ทุ่งสง รีสอร์ท	0-7542-4436	ร้านทุ่งสงชาลาเปา	08-1787-3427
สุขสบาย รีสอร์ท	0-7553-8394	ร้านอีสานนครพนม	0-7541-2161
โรงแรมมิตรไทย	0-7535-8664	ร้านอาหารปลายสวน	0-7533-2970
ไทยวัฒนาโฮเต็ล	0-7541-1260	ร้านสุทธิโอชา	0-7533-2836
โรงแรมอำนาจ	0-7541-2207	ร้านอาหารแสงโสม	08-1719-0818
โรงแรมเทียมฟ้า	0-7541-1078	ครัวบุหงา	0-7542-0568
โรงแรมเอวี แมนชั่น	0-7542-0941	ร้านยังง ๒	08-1895-3278
โรงแรมบุญฤจารัตน์	0-7541-1328	ลาบเป็ดอุดร	0-7542-3249
สวนหลวงลิ้นจี่	0-7542-3144	ร้านร่มไม้	0-7542-1046

ร้านอาหาร

"ชุมทางทุ่งสง มินิมาราธอน"
ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553



Junction Thungsong Mini marathon '53

วันอาทิตย์ ที่ 26 กันยายน 2553
เวลา 06.00 น.

ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ

อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช

เทศบาลเมืองทุ่งสง ร่วมกับ

สำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สปสข.)

และชมรมวิ่งเมืองทุ่งสง

ขอเชิญร่วมออกกำลังกายเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ

● **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในวโรกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ข้าราชการ และพนักงานจ้างเทศบาลเมืองทุ่งสง ตลอดจนประชาชน และเยาวชนทั่วไปได้ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวของอำเภอทุ่งสง
4. เพื่อสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ นำกีฬาต้านยาเสพติด

● **สถานที่จัดการแข่งขัน**

โรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ ตำบลปากแพรก อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
โทร 075-411660 (เวลาราชการ)

● **กำหนดการรับสมัคร**

1. **รับสมัครล่วงหน้า**

- ณ สำนักปลัดเทศบาลเมืองทุ่งสง โทร. 0-7541-1515
ตั้งแต่วันที่ 15 กันยายน 2553 เป็นต้นไป

2. **วันเสาร์ที่ 25 กันยายน 2553 (ณ โรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ)**

- 13.00 น. - 20.00 น. รับสมัคร รับเบอร์วิ่ง รับเสื้อที่ระลึก
- 18.00 น. - 19.00 น. บริการอาหารและเครื่องดื่ม

3. **วันอาทิตย์ที่ 26 กันยายน 2553**

- 05.00 น. - 05.30 น. รับสมัครเพิ่มเติม
- 05.45 น. ผู้เข้าแข่งขันเข้าประจำจุดเริ่มต้น
- 05.50 น. พิธีเปิดการแข่งขัน
- 06.00 น. ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราธอน
- 06.10 น. ปล่อยตัวนักวิ่งฟันรัน
- 07.00 น. พิธีมอบรางวัล

● **กติกาการแข่งขัน**

1. ใช้กติกาการแข่งขันสหพันธ์กรีฑาสมัครเล่นนานาชาติ (IAAF)
2. นักวิ่งต้องมีอายุตามประเภทกลุ่มอายุที่เข้าแข่งขัน (พ.ศ.2553 ลบด้วยปี พ.ศ.เกิด)
3. การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

● **รางวัลและของที่ระลึก**

- 1.ประเภทมินิมาราธอน ระยะทาง 10.5 กม.
ผู้ชนะเลิศ 1 - 10 ทุกกลุ่มอายุ รับถ้วยรางวัล
ค่าสมัคร 200 บาท (รับเสื้อและรับเหรียญที่ระลึกหลังเข้าเส้นชัย)
- 2.ประเภทฟันรัน ระยะทาง 3.5 กม.
ผู้ชนะเลิศ 1 - 5 ทุกกลุ่มอายุ รับถ้วยรางวัล
ค่าสมัคร 200 บาท (รับเสื้อและรับเหรียญที่ระลึกหลังเข้าเส้นชัย)
นักเรียน 100 บาท (รับเหรียญหลังเข้าเส้นชัย)
นักเรียน 150 บาท (รับเสื้อและรับเหรียญที่ระลึกหลังเข้าเส้นชัย)

หมายเหตุ ผู้เข้าเส้นชัยทุกคนจะได้รับเหรียญที่ระลึก

● **การบริการ**

- 1.อาหารและเครื่องดื่ม ในวันเสาร์ที่ 25 กันยายน 2553
เวลา 18.00 น. - 19.00 น.
- 2.อาหารและเครื่องดื่มหลังเข้าเส้นชัย ในวันอาทิตย์ที่ 26 กันยายน 2553
- 3.น้ำดื่ม ณ จุดเริ่มต้น เส้นชัย และทุกระยะทาง 2.5 กม.
- 4.ด้านการแพทย์และพยาบาล พร้อมรถ ambulance
- 5.รับฝากสัมภาระที่กองอำนวยการ ในวันทำการแข่งขัน
เวลา 05.00 น. - 09.00 น.
- 6.ดูแลความปลอดภัยตลอดเส้นทางแข่งขัน
- 7.ที่พักฟรี ณ โรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ (นำเครื่องนอนมาเอง)
- 8.รถรับ-ส่ง สถานีรถไฟ , สถานีขนส่ง - สนามแข่งขัน

สถานที่ท่องเที่ยวในตัวเมืองทุ่งสง

สวนหลวง ร.๙

สวนเฉลิมพระเกียรติพระชนมพรรษา 6 รอบ หรือที่เรียกว่า " สวนหลวง ร.๙ " เป็นสวนสาธารณะที่มีความสวยงาม มีดอกไม้ที่หลากหลาย และออกดอกสวยงามถือเป็นสวนสาธารณะ ที่ตั้งอยู่



ใจกลางเมืองสวนสาธารณะแห่งนี้สร้างขึ้น เพื่อเทิดพระเกียรติ รัชกาลที่ ๕ จึงเป็นที่ตั้งของพระบรมราชานุสาวรีย์ของพระองค์ท่าน และได้มีการนำ " หัวรถไฟโบราณ " ที่เคยใช้ในสมัยสงครามโลกครั้งที่ ๒ มาตั้งไว้บริเวณสวนสาธารณะแห่งนี้ เพื่อแสดงให้เห็นว่าเมืองทุ่งสงเป็นเมืองชุมทางรถไฟที่เก่าแก่ และมีความเจริญเข้ามาในเขตอำเภอทุ่งสง เป็นเวลานานแล้ว

"ถ้ำตลอด" หรือที่ชาวทุ่งสงเรียกกันว่าถ้ำตลอด เป็นถ้ำที่รู้จักกันมานานเท่าใดไม่มีหลักฐานปรากฏทราบเพียงแต่ว่าในปี พ.ศ.๒๔๓๑ นายบุญช่วย กุมารจันทร์ ได้รวบรวมเงินจากผู้มีจิตศรัทธา สร้างพระพุทธรูปไสยาสน์ขึ้น ต่อมาได้สร้างพระพุทธรูปอื่น ๆ เพื่อเป็นพุทธบูชา มาตามลำดับ **"ถ้ำตลอด"** เป็นถ้ำของภูเขาวัดโคกหม้อ(วัดชัยชุมพล) สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ สมัยสงครามโลกครั้งที่ ๒



มุสณีชีเข้าปอทง พระเข้าปอทง หรือหลวงพ่อด เป็นพระพุทธรูป

โบราณสร้างเมื่อปีพุทธศักราช ๑๘๖๗ ก่อนการสถาปนากรุงศรีอยุธยา เป็นราชธานี ประดิษฐานเป็นพระประธานในวิหารวัดพนัญเชิง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นพระพุทธรูปทั้งชาวไทยและชาวจีนเคารพนับถือ มาเป็นเวลายาวนาน ด้วยเชื่อว่าสามารถดลบันดาลและนำความโชคดีมาสู่ตน ได้ทั้งยังเป็นคุณอย่างยิ่งแก่ผู้ประกอบการค้าขายนอกจากนี้ทางด้านช่างของวิหารยังได้สร้างพระรูปเหมือนขององค์พระโพธิสัตว์กวนอิม เป็นปฏิมากรรมปูนปั้นปางปาฏิหารย์ ทรงแผ่เมตตาประดิษฐานอยู่กลางสระน้ำรายรอบด้วยน้ำพุเนื้อแทนบูชา ๓ ชั้น โดยมีขนาดความสูงขององค์พระรูป ๑๙ เมตร นับเป็นพระโพธิสัตว์กวนอิมองค์ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

