

รายงานผลการดำเนินงานจ้างโครงการจัดเก็บข้อมูลภาคสนาม
โครงการ/กิจกรรมสำคัญของเทศบาลเมืองทุ่งสง ประจำปี ๒๕๕๖
โครงการ รวบรวมคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว”
ประจำปี ๒๕๕๖

หลักการและเหตุผล

สังคมปัจจุบัน ได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรม เป็นสังคมอุตสาหกรรมเกิดการเปลี่ยนแปลงของวิถีการดำรงชีวิตในสังคมและสภาพแวดล้อมทำให้หลายคนไม่ใส่ใจต่อการออกกำลังกายซึ่งอาจจะอ้างว่าไม่มีเวลาบ้างบางคนเข้าใจว่าการเคลื่อนไหวเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันก็เป็นการออกกำลังกายแล้ว จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆตามมา เช่น โรคอ้วน ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ความเครียด และโรคมะเร็ง เป็นต้น การส่งเสริมให้ประชาชนตระหนัก และตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งเพราะการออกกำลังกาย นอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์แล้วยังเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความรักความสามัคคี และสิ่งสำคัญการออกกำลังกายช่วยลดความเสี่ยงต่อการโรคหลายอย่างต่อร่างกาย คณะกรรมการสาธารณสุขเทศบาลเมืองทุ่งสง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนชนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการรวบรวมคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด”ร่วมสร้างเมืองสีขาว”

วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปลอดภัยการเป็นโรคหัวใจ
๒. เพื่อส่งเสริมและปฏิบัติการป้องกันและรณรงค์เผยแพร่ความรู้เรื่องโรคหัวใจ และภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ
๓. เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

ผลที่คาดว่าจะได้รับของโครงการ

๑. ประชาชนมีความตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๒. ประชาชนมีความรู้เรื่องโรคหัวใจ และภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ
๓. เป็นการเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

งบประมาณโครงการที่ตั้งไว้

- ๖๐,๕๐๐ บาท

งบประมาณโครงการที่ใช้จริง

- ๔๙,๓๐๐ บาท

วัตถุประสงค์การประเมิน

เพื่อจัดเก็บข้อมูลและนำไปใช้เป็นข้อมูลของเทศบาลโดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์/เป้าหมายนำผลที่ได้ไปใช้ประกอบในแก้ปัญหาและตัดสินใจทางเลือกที่เหมาะสม

ผลที่คาดว่าจะได้รับของการประเมิน

๑. เทศบาลสามารถนำผลการติดตามไปใช้เป็นฐานข้อมูลเพื่อนำการประเมินไปใช้ประกอบในการแก้ไขปัญหาและตัดสินใจทางเลือกที่เหมาะสม
๒. เทศบาลเมืองทุ่งสง สามารถยกระดับคุณภาพการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาเทศบาลให้สอดคล้องกับหลักเกณฑ์การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี

การดำเนินงานจัดเก็บข้อมูลภาคสนาม
โครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว”
ประจำปี ๒๕๕๖

ข้าพเจ้า นางสาวรัตติยา มณีฉาย ได้มีการเก็บข้อมูลจากการโครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว ประจำปี ๒๕๕๖ ” ซึ่งในการดำเนินงานของข้าพเจ้า ในครั้งนี้ ได้ดำเนินการสรุปผล โครงการ รวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ ในวันอาทิตย์ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๖ ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ โดยรายละเอียดขั้นตอนและผลการประเมินมีดังต่อไปนี้

ขั้นตอนการประเมินผล

โครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ ดำเนินการกำหนดเนื้อหาการประเมิน ดังนี้

๑. ขอบเขตการประเมิน

➤ การประเมินครั้งนี้ เป็นการประเมินเชิงคุณภาพ เกี่ยวกับ โครงการรวมพลคนออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ คือ

๑.๑ ขอบเขตด้านเนื้อหา เป็นการประเมินผล โครงการ รวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖

๑.๒ ขอบเขตด้านประชากร ผู้เข้าร่วม โครงการ รวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖

๑.๓ ขอบเขตด้านพื้นที่ จัดเก็บข้อมูล ผู้เข้าร่วมโครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ ในครั้งนี้

๒. แหล่งข้อมูล

➤ แหล่งข้อมูลที่ใช้ในการประเมินผลโครงการในครั้งนี้ได้ทำการศึกษาจาก ๒ แหล่ง คือ

๒.๑ ข้อมูลทุติยภูมิ ได้ทำการศึกษาจากเอกสาร โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬา เพื่อสุขภาพ

๒.๒ ข้อมูลปฐมภูมิ เป็นการใช้เครื่องมือในรูป การสรุปผลโครงการรวมพลคนออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ ในครั้งนี้

๓. ประชากร

➤ ประชากร ได้แก่ ผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้ง ๑๙ ชุมชน ในครั้งนี้ ประมาณ ๔๐๐ คน ในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๖ โดยมีกิจกรรมแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์และการเดินขบวนพาเหรดของ ประชาชน

๔. เครื่องมือในการประเมิน

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินครั้งนี้มี ๒ ประเภท

- ๔.๑ แบบสังเกตการณ์ จากผู้เข้าร่วมโครงการโ ครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 ต้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖

๕. การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลคณะผู้ประเมินเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสำรวจ ตามขั้นตอนดังนี้

๕.๑ ผู้ดำเนินการประเมิน โดย นางสาว รัตติยา มณีฉาย

๕.๒ ดำเนินการ ติดตามผลการแข่งขัน กีฬาชุมชนสัมพันธ์และการเดินขบวนพาเหรดของ
 ประชาชนในชุมชน

ผลการสรุปโครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖

จาก การลงพื้นที่ภาคสนาม โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๖ ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

๑. กิจกรรมเดินขบวนพาเหรดในช่วงเช้า โดยตั้งขบวน ณ สวนหลวง ร.๕ และเดินขบวนเข้าสู่โรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ ซึ่งในการเดินขบวนพาเหรดจะประกอบไปด้วย การเดินขบวนของพาเหรดของประชาชนในชุมชน ทั้ง ๑๘ ชุมชน ที่มาร่วมเดินขบวน ภายใต้ของผู้นำชุมชนทุกชุมชน เป็นผู้นำในการเดินขบวน ซึ่งเป็นไปด้วยความสวยงาม โดยมีการจัดขบวน ด้วยการถือป้ายกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ ๓ (เพื่อน พ้อง น้อง พี่ เกมส์) ตามด้วยป้ายผู้นำชุมชน และป้ายรณรงค์ในเรื่องต่างๆ เช่น (ป้ายเยาวชนรุ่นใหม่ เข้าใจเรื่องเพศ) ร่วมป้องกันเอดส์ ฯลฯ และขบวนของชุมชนต่างๆ โดยมีน้องๆของแต่ละชุมชนเป็นผู้ถือป้ายอย่างสวยงาม และทุกคนก็มีความตั้งใจและเดินด้วยความสนุกสนานกันอย่างมีความสุข จนถึง สนามโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ เดินเข้าสู่สนามเพื่อทำพิธีเปิดการแข่งขัน โดยมี ดต.สุจริต ทิพาพงศ์ เป็นผู้กล่าวรายงานการเปิดพิธีการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ (โครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖) และนายทรงชัย วงษ์วัชรดำรง เป็นประธานในการเปิดการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ (โครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖) โดยพิธีเปิดการแข่งขันเป็นไปอย่างสวยงามและเป็นไปได้ด้วยดีตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้

๒. กิจกรรมการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ โดยมีประชาชนในชุมชนทั้ง ๑๘ ชุมชนเป็นผู้เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬา โดยการแข่งขันจะแบ่งเป็น ๓ คณะสี ประกอบด้วย คณะสีชมพู สีส้ม สีฟ้า จำนวนผู้เข้าร่วมแต่ละคณะสี ประมาณ ๑๐๐ คน โดยแยกเป็น นักกีฬา กองเชียร์ และเชียร์ลีดเดอร์ ของแต่ละคณะสี และจะแบ่งประเภทการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน ดังนี้

๑. กีฬาพื้นบ้าน (ตีกอล์ฟมะเขือยาว)

๒. กีฬาพื้นบ้าน (วิ่งกระสอบ)

๓. กีฬาพื้นบ้าน (กินวิบาก)

โดยการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทมีการแข่งขันกันอย่างสนุกสนานและเป็นไปด้วยความรักสามัคคีของผู้เข้าร่วมแข่งขันของแต่ละคณะสี ซึ่งเป็นการแข่งขันกีฬาที่มีความสนุกสนาน พร้อมไปด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะกันอย่างมีความสุขและสนุกสนานกันอย่างยิ่งดี

๓. กิจกรรมการเลี้ยงสังสรรค์เพื่อสร้างความสามัคคีของคนในชุมชน โดยมีการรับประทานอาหารร่วมกันและมีการแจกของรางวัล เช่น เครื่องซักผ้า โทรทัศน์ โดยนายทรงชัย วงษ์วัชรดำรง เป็นผู้มอบของรางวัลให้กับผู้ที่โชคดีได้รับของรางวัล ซึ่งบรรยากาศในงานเลี้ยงสังสรรค์เป็นอย่างสนุกสนาน มีการร้องเล่น เต้น รำ ร่วมกัน แสดงให้เห็นถึงความรักและความสามัคคีของประชาชนในชุมชน เพื่อให้ประชาชนมีความปรองดองต่อกัน และสามารถร่วมกันทำงานกันอย่างเป็นทีมได้เป็นอย่างดี เพื่อส่งผลให้ผลการทำงานของชุมชนมีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้นต่อไป

ชุมชนที่เข้าร่วมโครงการ รวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมือง สีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ มีดังนี้

๑. ชุมชนยุทธศาสตร์
๒. ชุมชนทุ่งสง – นาบอน
๓. ชุมชนทุ่งสง – ห้วยยอด
๔. ชุมชนบ้านนาเหนือ
๕. ชุมชนสะพานเหล็ก
๖. ชุมชนบ้านพักรถไฟ
๗. ชุมชนประชาอุทิศ
๘. ชุมชนเขาปรีดี
๙. ชุมชนหลังโรงพยาบาลทุ่งสง
๑๐. ชุมชนหมู่บ้านพัฒนา
๑๑. ชุมชนเปรมประชา
๑๒. ชุมชนเสริมชาติ
๑๓. ชุมชนตะวันออกวันชัยชุมพล
๑๔. ชุมชนโดมทองธานี (ท่าแพ)
๑๕. ชุมชนบ้านในหวัง
๑๖. ชุมชนท่าแพใต้
๑๗. ชุมชนตลาดใน
๑๘. ชุมชนท่าแพเหนือ
๑๙. ชุมชนตลาดสด

ข้อเสนอแนะและการแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมต่างๆ ที่มีต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อนำไปพัฒนาในครั้งต่อไป

๑. เป็นการจัดกิจกรรมที่ดีเพราะทำให้ชุมชนเกิดความรักความสามัคคีกันอย่างกลมเกลียวและสามารถเกิดความปองดองมีความสัมพันธ์ไมตรีที่ดีต่อกัน เพื่อสามารถนำไปเชื่อมโยงกับการบริหารงานในชุมชนได้ดีในเรื่องของการทำงานร่วมกันและงานก็จะมีประสิทธิภาพเพิ่มมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้ชุมชนภายในเขตเทศบาลเมืองทุ่งสงเป็นชุมชนที่เข้มแข็งได้เป็นอย่างดี
๒. เจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองทุ่งสงอำนวยความสะดวกและให้บริการในเรื่องของ อาหาร น้ำ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้อย่างเต็มที่
๓. ขอให้แต่ละชุมชนบริหารจัดการในเรื่องของเวลาในการตั้งขบวนพาเหรด ควรมาก่อนกำหนดการประมาณ ๑๕ นาที เพื่อเตรียมความพร้อมในการเดินขบวน
๔. เมื่อรับประทานอาหารกลางวันเสร็จแล้ว ควรเก็บภาชนะที่เป็นขยะทิ้งลงถังให้เรียบร้อย ไม่ให้เกลื่อนกลาด เพราะจะส่งผลให้บริเวณสนามสกปรก

ประมวลภาพโครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด
 “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖



ป้ายขบวนพาเหรดในการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ ๓



ขบวนพาเหรดในการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ ๓ เดินเข้าสู่สนามการแข่งขันเพื่อ
 จะทำพิธีการเปิดสนาม ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ



ขบวนพาเหรดในการแข่งขันกีฬาชุมชนสัมพันธ์ ครั้งที่ ๓ ลงสู่สนามพร้อมเพียงกันอย่างสวยงาม ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ



ด.ต.สุจิตต์ ทิพาพงศ์ กล่าวรายงานการจัดโครงการรวมพลคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖ ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาล บ้านนาเหนือ



นายทรงชัย วงษ์วัชรดำรง นายกเทศมนตรีเมืองทุ่ง กล่าวเปิดโครงการรวมพลคนออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด “ร่วมสร้างเมืองสีขาว” ประจำปี ๒๕๕๖
ณ สนามกีฬาโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ



นายทรงชัย วงษ์วัชรดำรง นายกเทศมนตรีเมืองทุ่ง จุดพลุร่วมกับคณะกรรมการชุมชน
เพื่อเป็นสัญลักษณ์ในพิธีการเปิดสนามอย่างเป็นทางการ ณ สนามกีฬาโรงเรียน
เทศบาลบ้านนาเหนือ



นักกีฬาของคณะสีส้ม ประเภททีมหญิง เข้าร่วมแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน (ตีกลองมะเขือยาว)



การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน (ตีกลองมะเขือยาว) เป็นไปอย่างสนุกสนาน นักกีฬาแต่ละสีมีความตั้งใจเป็นอย่างมากเพื่อจะคว้าชัยชนะ



นักกีฬาแต่ละคณะสี พยายามวิ่งแข่งขันกันเพื่อเข้าสู่เส้นชัย อย่างเต็มที่



การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน (ปิดตาตีปับ) ซึ่งเป็นไปด้วยความสนุกสนานของบรรดากองเชียร์



นักกีฬาคณะสีชมพูรีบเร่งในการกินกล้วย ในการแข่งขันกินวิบาก



เป่าแป้งจนหน้าขาวเพื่อหาเหรียญ ในการแข่งขันกินวิบาก



คณะกรรมการของชุมชนร่วมพลังร้องเพลงเพื่อแสดงถึงความรักและความสามัคคีต่อกัน
ในแต่ละชุมชน



นายทรงชัย วงษ์วัชรดำรง นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งสง ร่วมแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับรางวัลเป็น
เครื่องชักผ้าในงานเลี้ยงหลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขันกีฬา ณ โรงยิมโรงเรียนเทศบาลบ้านนาเหนือ