



## ๒. ตัวชี้วัด

### เชิงปริมาณ

๑. จ้างเจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิทักษ์เทศบาลเมืองทุ่งสง จำนวน ๑ คน

### เชิงคุณภาพ

๑. รวบรวมข้อมูล สรุปผลการประเมินสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุที่มาออกกำลังกาย ณ ศูนย์พิทักษ์ผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐

๒. ดูแลเครื่องมือและอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐

๓. จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน จำนวน ๑ โครงการ

๔. ให้คำแนะนำและให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการออกกำลังกายดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๕

๕. ให้การปฐมพยาบาล คำแนะนำ หรือส่งต่อการรักษาพยาบาลถูกต้องตามมาตรฐานร้อยละ ๘๕

### เชิงประโยชน์

๑. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจในการได้รับบริการ ร้อยละ ๘๕

## ๓. เป้าหมาย

จ้างเจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิทักษ์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง จำนวน ๑ คน

### คุณสมบัติเจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิทักษ์ผู้สูงอายุ

๑. วุฒิมัธยมศึกษาไม่ต่ำกว่า ระดับ ม.๖ หรือเทียบเท่า

๒. มีความรู้ความสามารถด้านคอมพิวเตอร์ ในการใช้โปรแกรม Microsoft word, excel

๓. สามารถดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิทักษ์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง จำนวน ๑ คน

### คุณสมบัติอื่นๆ

๑. ไม่มีโรคติดต่อหรือโรคประจำตัวร้ายแรง

๒. ไม่เป็นผู้ต้องโทษทางอาญา

๓. ไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ

## ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้คำแนะนำและให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ

๒. เพื่อให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้คำแนะนำ และส่งต่อการรักษาพยาบาลตามที่ได้รับมอบหมาย ให้ปฏิบัติงานหน่วยปฐมพยาบาล

๓. เพื่อให้การดูแลและให้คำแนะนำแก่นักกีฬาที่เทศบาลได้มีการจัดการแข่งขันตามที่ได้รับมอบหมาย

## ๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. กำหนดขอบเขตและราคากลาง
๒. รับสมัคร คัดเลือกตามคุณสมบัติและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน
๓. ผู้รับจ้างปฏิบัติตามข้อตกลง
๔. ผู้รับจ้างส่งผลการปฏิบัติงานต่อเทศบาลเมืองทุ่งสงทุกเดือน
๕. ติดตามประเมินผลโครงการ

## ๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานศูนย์บริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

## ๗. สถานที่ดำเนินการ

๑. อาคารคลินิกผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง
๒. พื้นที่รับผิดชอบในเขตเทศบาลเมืองทุ่งสง

## ๘. ระยะเวลาการดำเนินการ

- ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

## ๙. งบประมาณ

งบประมาณจากเทศบาลเมืองทุ่งสง ประจำปี ๒๕๖๕ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม แผนงานสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเพื่อให้ได้มาซึ่งบริการ ใช้จ่ายตามโครงการนี้ จำนวน ๑๐๘,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดพันบาทถ้วน)

## ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกาย ไม่บาดเจ็บหลังออกกำลังกาย
๒. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ไม่เกิดการบาดเจ็บในการออกกำลังกาย
๓. ผู้รับบริการได้รับการบริการปฐมพยาบาลเบื้องต้นถูกต้องตามมาตรฐาน
๔. นำผลงานมาจัดทำแผนการดำเนินการในปีต่อไป

## ๑๑. วัตถุประสงค์การประเมิน

เพื่อจัดเก็บข้อมูลและนำไปใช้เป็นข้อมูลของเทศบาลเมืองทุ่งสง โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์เป้าหมายนำผลที่ได้ไปใช้ประกอบในแก้ปัญหาและตัดสินใจทางเลือกที่เหมาะสม

## ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับของการประเมิน

๑. เทศบาลเมืองทุ่งสง สามารถนำผลการติดตามไปใช้เป็นฐานข้อมูลเพื่อนำไปใช้ประกอบในการแก้ไขปัญหา และตัดสินใจทางเลือกที่เหมาะสม
๒. เทศบาลเมืองทุ่งสง สามารถยกระดับคุณภาพการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาเทศบาลให้สอดคล้องกับหลักเกณฑ์การบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี

## การดำเนินงานจัดเก็บข้อมูลภาคสนาม โครงการบริการดูแลสูงอายุในศูนย์พิตเนสอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง

ข้าพเจ้า นางสาวปวีณสุตา บุญเมือง ได้สำรวจและเก็บข้อมูลภาคสนาม โดยบันทึกภาพการดำเนินโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง ซึ่งในการดำเนินงานของข้าพเจ้าในครั้งนี้ ได้ดำเนินการออกแบบสอบถามและจัดเก็บแบบสอบถามโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง **ซึ่งข้าพเจ้าได้สุ่มตัวอย่างทอดแบบสอบถาม จำนวน ๕๐ ชุด ให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ โดยข้าพเจ้าสามารถเก็บแบบสอบถามได้ ๕๐ ชุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐** และได้ดำเนินการกำหนดขั้นตอนการประเมินผล ประมวลผล วิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผลการดำเนินโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง รายละเอียดขั้นตอนและผลการประเมินมีดังต่อไปนี้

### ขั้นตอนการประเมินผล

โครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง มีวัตถุประสงค์เพื่อให้คำแนะนำและให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและดูแลความปลอดภัยขณะออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้คำแนะนำ และส่งต่อการรักษาพยาบาลตามที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานหน่วยปฐมพยาบาล เพื่อให้การดูแลและให้คำแนะนำแก่นักกีฬาที่เทศบาลได้มีการจัดการแข่งขันตามที่ได้รับมอบหมาย

ในครั้งนี้ ข้าพเจ้า นางสาวปวีณสุตา บุญเมือง ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการติดตามและประเมินผลโครงการจากการดำเนินโครงการดังกล่าว จึงดำเนินการกำหนดเนื้อหาการประเมิน ดังนี้

### ๑. ขอบเขตการประเมิน

การประเมินครั้งนี้ เป็นการประเมินเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพเกี่ยวกับโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง มีขอบเขตการประเมิน คือ

๑.๑ **ขอบเขตด้านเนื้อหา** เป็นการประเมินผลแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ความพึงพอใจด้านความพึงพอใจในโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง เพื่อนำไปใช้ในการปรับปรุงพัฒนาโครงการในครั้งต่อไป

๑.๒ **ขอบเขตด้านประชากร** ผู้สูงอายุที่เข้ามาร่วมใช้บริการศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง

๑.๓ **ขอบเขตด้านพื้นที่** ศูนย์บริการพิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง

### ๒. แหล่งข้อมูล

แหล่งข้อมูลที่ใช้ในการประเมินผลโครงการในครั้งนี้ ได้ทำการศึกษาจาก ๒ แหล่ง คือ

๒.๑ **ข้อมูลทุติยภูมิ** ได้ทำการศึกษาจากเอกสารโครงการบริการดูแลสูงอายุในศูนย์พิตเนสอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง

๒.๒ **ข้อมูลปฐมภูมิ** เป็นการใช้เครื่องมือในรูปแบบสอบถาม เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งได้ดำเนินการทอดแบบสอบถามให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ

### ๓. ประชากร

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมใช้บริการศูนย์ฟิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง จากการทอแบบสอบถามทั้งหมด ๕๐ ชุด และสามารถเก็บแบบสอบถามได้จำนวน ๕๐ ชุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

### ๔. เครื่องมือในการประเมิน

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามแสดงความคิดเห็นในการจัดโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์ฟิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้ตอบแบบสอบถาม และการสุ่มตัวอย่างทอแบบสอบถาม

### ๕. การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล คณะผู้ประเมินเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสำรวจ ตามขั้นตอนดังนี้

๕.๑ ผู้ประเมิน โดย นางสาวปวีณสุตา บุญเมือง

๕.๒ ดำเนินการออกแบบสอบถามและเก็บข้อมูล ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเพื่อประกอบการประมวลผลข้อมูลและรายงานต่อไป

### ๖. การประมวลผลข้อมูล

คือ การประมวลผลประเด็นข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ความพึงพอใจในโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์ฟิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง และข้อเสนอแนะอื่น ๆ ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ในครั้งนี้ สำหรับคำถามปลายปิดใช้เครื่องมือไมโครคอมพิวเตอร์เพื่อการประมวลผลข้อมูล ซึ่งใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ SPSS โดยการแจกแจงความถี่ของตัวแปร แล้วคำนวณ ค่าเฉลี่ย และสรุปผลการประมวลระดับความคิดเห็น

### ๗. การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อได้ข้อมูลตามที่ต้องการแล้วนั้น ต่อไปจะดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล ตามขั้นตอนต่อไปนี้

๗.๑ วิเคราะห์ข้อมูล ด้านความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยนำแบบสอบถามมาจัดหมวดหมู่ แล้วหาค่าเฉลี่ย  $\bar{X}$  และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) แต่ละรายการ แล้วนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ตารางและการบรรยาย

๗.๒ หาค่าเฉลี่ย  $\bar{X}$  และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) เกี่ยวกับระดับความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) ซึ่งแบ่งเป็นช่วงๆ มีความหมายดังนี้

แบบสอบถามประเมินข้อมูลจากความคิดเห็นเกี่ยวกับแบบสอบถามโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์  
 พิฒเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง ทั้งหมด แบ่งหัวข้อการประเมินออกเป็น ๕ ระดับ มีเกณฑ์การให้คะแนน  
 ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์การประเมินผล	
		ระดับผลการดำเนินงาน/ความพึงพอใจ
๔.๕๑ - ๕.๐๐	หมายถึง	ระดับมากที่สุด
๓.๕๑ - ๔.๕๐	หมายถึง	ระดับมาก
๒.๕๑ - ๓.๕๐	หมายถึง	ระดับปานกลาง
๑.๕๑ - ๒.๕๐	หมายถึง	ระดับน้อย
๑.๐๐ - ๑.๕๐	หมายถึง	ระดับน้อยที่สุด



การประเมินแบบที่ ๒ ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองทุ่งสง

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับภาพรวมด้านความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองทุ่งสง

ตารางที่ ๓ รายละเอียดเกี่ยวกับภาพรวมความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองทุ่งสง

ประเด็นความคิดเห็น	$\bar{X}$	S.D.	ร้อยละ	ระดับความคิดเห็น
๑.สถานที่ที่มีจุดคัดกรองโควิด มีเจลล้างมือตั้งไว้ให้บริการแก่ผู้มาใช้บริการมากน้อยเพียงใด	๓.๙๘	๐.๗๒	๗๙.๖๐	มาก
๒.ท่านคิดว่าสภาพอากาศภายในพิตเนสมีความสะอาด ปลอดภัย อากาศถ่ายเทสะดวก และไม่ร้อนอบอ้าวจนเกินไป	๓.๖๖	๐.๖๒	๗๓.๒๐	มาก
๓.ท่านคิดว่าเครื่องออกกำลังกายมีเพียงพอต่อการใช้งานหรือไม่	๓.๓๔	๐.๖๕	๔๔.๔๐	ปานกลาง
๔.ท่านคิดว่าเจ้าหน้าที่ให้บริการภายในพิตเนสให้บริการท่านด้วยความเต็มใจหรือไม่	๔.๗๖	๐.๔๓	๙๕.๒๐	มากที่สุด
๕.ท่านคิดว่าระยะเวลาเปิด-ปิดในการให้บริการมีความเหมาะสมมากน้อยเพียงใด	๓.๓๔	๐.๖๕	๖๖.๘๐	ปานกลาง
รวม	๓.๘๒	๐.๖๑	๗๑.๘๔	มาก

#### อภิปรายผล

จากตารางที่ ๓ ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์พิตเนสผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองทุ่งสง ค่าเฉลี่ย ๓.๘๒ อยู่ในระดับมาก โดยสามารถแยกเรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อยได้ดังนี้

๑. ท่านคิดว่าเจ้าหน้าที่ให้บริการภายในพิตเนสให้บริการท่านด้วยความเต็มใจหรือไม่ ค่าเฉลี่ย ๔.๗๖ ในระดับมากที่สุด
๒. สถานที่ที่มีจุดคัดกรองโควิด มีเจลล้างมือตั้งไว้ให้บริการแก่ผู้มาใช้บริการมากน้อยเพียงใด ค่าเฉลี่ย ๓.๙๘ อยู่ในระดับมาก
๓. ท่านคิดว่าสภาพอากาศภายในพิตเนสมีความสะอาด ปลอดภัย อากาศถ่ายเทสะดวก และไม่ร้อนอบอ้าวจนเกินไป ค่าเฉลี่ย ๓.๖๖ อยู่ในระดับมาก
๔. ท่านคิดว่าเครื่องออกกำลังกายมีเพียงพอต่อการใช้งานหรือไม่และท่านคิดว่าระยะเวลาเปิด-ปิดในการให้บริการมีความเหมาะสมมากน้อยเพียงใด ค่าเฉลี่ย ๓.๓๔ อยู่ในระดับปานกลาง



ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่มีต่อการจัดโครงการในครั้งนี้ เพื่อนำไปพัฒนาในครั้งต่อไป

๑. ต้องการให้มีเครื่องออกกำลังกายให้เพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ

ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ  
ในครั้งนี้ คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๘๔  
ซึ่งอยู่ในระดับมาก

ประมวลภาพโครงการบริการดูแลผู้สูงอายุในศูนย์ฟิตเนส  
ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง

ศูนย์ฟิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง  
ได้มีการให้บริการฟิตเนสเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มาออกกำลังกาย  
เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง



ศูนย์ฟิตเนสผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง  
ได้มีการให้บริการฟิตเนสเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มาออกกำลังกาย  
เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

